

Víťa 26.12.2013 19:47:19

Omlouvám se, měl jsem 24.12. omluvit Karlose ze štědrodenní vyjížďky. Poslal mi SMS ale přečetl jsem si jí až odpoledne doma. Karlos promiň.

Monis 20.12.2013 13:51:13

Přejeme všem krásné Vánoce a do nového roku hlavně zdraví. Letos na Kremesniku bez naší účasti, Mirdicek nemá ještě natrenovano:), ale už má 7500g, to mu jde vyborne. Mějte se fajn a šťastnou cestu na vrchol. M+M+m

Víťa 20.12.2013 12:53:10

Pepo, jak to letos bude 24.12.? Nevyjedeme v 10,45 hod, ať jsme na Křemešniku včas a ne jako vždy?

Víťa 20.12.2013 12:52:06

Karlos, skialpy si vezmi na záda, využiješ je na cestě zpátky.

Lád'a 20.12.2013 12:51:20

Přeji Vám i Vaším rodinám hezké, klidné vánoční svátky a vše nejlepší, hodně zdraví, spokojenosti a štěstí pro přicházející rok 2014.

karlos 18.12.2013 14:48:27

A já jsem zrovna chtěl navrhnout, jestli to nedáme na skialpech. Loni jsem si to vyzkoušel a byla to paráda ;-)

Víťa 17.12.2013 21:58:38

Tak za týden vyrážíme na Křemešník. Vypadá to letos, že cesta bude bez sněhu. Už se těším, letos dám do čaje víc rumu.

Monis 19.11.2013 18:12:05

Kruty byly fakt super, děkujeme za fajn privítání a atmosféru:-) :-) Monika a Mira

Víťa 11.11.2013 21:21:16

A povedla se taky, jako ty předchozí. Pepo a Slovane díky. Ale jestli to půjde takhle dál, zbyde tam po 22 hod. jenom Jindra a parta nevybouřenejch pubertáků + Lád'a de Pejrak.

pepa 10.11.2013 20:06:47

Po dlouhodobém pátrání v kronikách jsem zjistil, že letošní krůta byla již 9tá. První v r.2005 a první pochod se uskutečnil ve sněhové nadílce roku 2007.

vera 5.11.2013 14:32:46

Mončo, určitě přijďte, budu se těšit a žádný strach ve 20.00 tam určitě budu.

Víťa 4.11.2013 22:49:56

2 Monika, to tam ještě budu, ale jestli tam bude ještě krůta. Pepa slíbil, že letos bude už v okolo 17,00 hod. Budeme se tedy těšit i na sladkosti.

Monis 3.11.2013 20:32:06

Ahoj sportovci, gratulujeme k úspěchu na Melechove. Par info. z naseho tymu, Mirdik uz ma 6500g:-) a v sobotu bychom radi dorazili na Kruty cca na 20hod. Budete tam jeste:-) :-) ?Kdyz se zadari, privezu neco sladkeho:-) Mejte se M+M+m

Tomáš 20.10.2013 0:42:39

Všichni automaticky právě ne...

Víťa 17.10.2013 23:00:06

Tome díky, ale na závodě snad všichni dostali, nebo ne?

Tomáš 13.10.2013 13:26:57

Ahoj bikeři, zbylo nám ještě pár triček z H50 (převážně velikost L). Pokud by někdo z ETV jakožto našeho zpřáteleného týmu tričko chtěl, necht' se ozve na tel. 775303577 a domluvíme se na předání. ;)

Láda 11.10.2013 10:21:14

posílám jeden pěkný odkaz: <http://www.youtube.com/watch?v=cE8yLLb6QaU>

Lád'a 8.10.2013 22:10:42

sakra to je ale termínek krůty, jak já to vymyslím s tím pinecem.. no nic, prostě se vyprdnu na manšaft a pojedu za Váma kamarádi :D

Víťa 6.10.2013 21:23:41  
Jo, jo, já taky, doufám, že bude víc jak 1.

Vera 6.10.2013 15:36:11  
Těšíme se na krůtičku :)

vera 28.9.2013 7:21:48  
Věra maká na zahrádce, závodit bude s rýčem.....na kole snad někdy příště :)

Víťa 26.9.2013 21:43:29  
V sobotu asi přijede Věra a možná bude i závodit.

HANKA 15.9.2013 0:56:54  
Ahojda kamarádi, předem mooc pozdravů! chválím krásné fotečky z Vystrkovské, je vidět že jste se dost zlepšili, co se fotografa týká :) já bojovala na finále českého poháru v Adršpachu na Sudetách, (115km 3100m převýšení) dojela jsem si pro páté místo a spokojenost na místě, kdo jste jel, víte o čem to je....dřina do kopců i z kopců....)) mám velkou radost účast české bikové špičky co se hobby jezdců týká veliká .) tak jsem se chtěla podělit....

Tomáš 4.9.2013 22:12:57  
Těšíme se. Očekávejte na startu plno nových tváří!

Víťa 3.9.2013 21:17:15  
Přípravy na sobotu finišují, na trati se už pilně trénuje.

Víťa 24.8.2013 21:56:36  
Vždycky se někdo najde, určitě přijedte.

Monís 23.8.2013 9:48:36  
Ahoj kamaradi, zdravim vas z hlavniho mesta:-) Mam pro vas vyborneho bika do dvojice na Vystrkovskou 250,meho Miru.Je nekdo volny?Jinak chceme dorazit cela rodinka:-)Zdravime M+M+m?

HANKA 18.8.2013 18:47:35  
Ahojda kamarádi, jelikož mě nejde psaní článků tak dobře jako někomu z vašich řad....tudíš stručně, koncem července jsem absolvovala 6denní etapový závod Sudety challenge v Polském pohraničí byl to nezkutečný zážitek po všech stránkách.....nejen že nádherná příroda...ale těch zážitků z tratě, mám nezpočet bylo to celkem 400km s převýšením 12000m zkrátka nezkutečná dřina, ale nádherná :)maséři během závodů fungovali výborně, tak jsem měla vždy nohy čerstvé do další etapy...jelo se denně zhruba 80km....v horách...jela jsem ve dvojici z Danielou Chlíbačovou...ostřílená bikerka (dříve závodila v lezení a snowbordingu..)a jeli jsme na bednu, v první etapě jsme měli kolizi a obě se dost pomlátily...po dojetí do Čech jsme na rentgenu zjistili ona naštěplá žebra a já kostrč...ale i tak, jsme vše zvládly a dojely opatrně až do poslední etapy....atmosféra závodu, byla nezkutečná a zakončení úžasné....mohu to jen doporučit!!ale heslo závodu: NO BULL SHIT, NO COMPROMISE...je zktečně bez pochyb pravdivé :))

Víťa 16.8.2013 23:09:17  
Koubečku, měl jsem možnost obě tyto kola (obě Carbon) testovat,Cannon se mi jevil lepší kvůli vidlici-maká lépe. Duralovýho Cannona jsem neměl, chtělo by to asi porovnat.

Koubeček 16.8.2013 15:09:24  
Ahoj kamarádi, kupuju si nové horské a zůžil se mi výběr na tyhle dvě kola: Scott Scale 930 a Cannondale Flash29 1. Cenově dá se říct nastejno, obě HT 29, Scale karbon, Flash dural s vidlicí Lefty. Co myslíte, které vzít?

Víťa 13.8.2013 12:55:25  
Ať žijou.

HANKA 12.8.2013 21:16:43  
Nazdarek kamarádi od pondělí 5.8..je na světě malý synek Mireček našeho Monýska!!!VELIKÁNSKÁ GRATULACE!!! šťastné rodince!!!

Tomáš 11.8.2013 21:46:46  
Díky, Mončo! Napíšu Martinovi S. Synek je už na světě? ;)

Monís 2.8.2013 20:02:54

Tome, všechny fotky jsem dala na CD do Bakusova a ještě je má Jindra Krejca. Bohužel teď nemám v Praze PC. Proto to tak všechno trvá. Máš na ně číslo?

Tomáš 31.7.2013 22:00:20

Mončo, kdy prosím budou k dispozici fotky z pelhřimovského triatlonu? Dík.

Víťa 22.7.2013 20:49:48

V sekci V250 - o závodu, jsou uloženy mapy závodu, včetně profilu trati.

Monis 17.7.2013 20:36:43

Ráda bych okomentovala "požehnaný stav":)). Požehnaný stav má datum porodu 6.8. a bude to "modrásek", tedy kluk. Moc vás zdravím a na rajče dám fotky z Hadráku, pošlu link. papa a pěkné léto všem.

Víťa 30.6.2013 21:02:48

Jste oba pašáci.

Láďa 29.6.2013 23:02:38

Dnes jsme se zúčastnili s Jidrou na Strnadově třicítce. Na startu bylo skoro 100 závodníků. Jindra má letos formu jako řemen, zkončil 17 v celkovém pořadí a v kategorii na druhém místě. Odvezl si krásný pohár. Já jsem zkončil na 53 místě, propastných 13 minut za Jindrou a odvezl jsem si krásnou opičku :D Jinak přeji vše nejlepší dnešním novomaželům Pivíškovým, ať jim na cestě životem jen svítí sluníčko"

Láďa 26.6.2013 12:29:03

V sobotu 29.6. se jede Strnadova 30, časovka na 30 km. Viz. strnadova30.xf.cz

garry 21.6.2013 0:16:37

Dobrý den, Nabízíme soukromé, komerční a osobní půjčky s velmi Minimální roční úrokové sazby tak nízké, jak 3% během 1 rok až 50 let doby splácení trvání do kterékoliv části světa. Dáváme se půjčky v rozmezí od \$ 5,000.00 americký dolar na \$ 100,000,000.00 amerických dolarů. Naše půjčky jsou dobře pojištěny pro maximální bezpečnost je naší prioritou, Jste nedává spát v noci znepokojující, jak se dostat Legit úvěr věřitel? Jste kousání nehty na rychlé? Místo toho obviňovat, kontaktujte pana Garryho Hook úvěr AGENTURY DNES (výpůjční služby), nyní Úvěrové odborníci, kteří pomáhají zastavit špatnou úvěrovou historií, objevit win řešení, které je naše poslání. Zúčastněné osoby by měly mne kontaktovat prostřednictvím e-mailu: Věřitele Jméno: Mr: Garry Hook Věřitele Email: garryhookloanfirmm@hotmail.com S pozdravem, Pan Garry Hook

Víťa 20.6.2013 23:45:51

Dnes jsem si krásně zabavkovali (až na ten můj let přes řidítka). Jindra je bajker duší i srdcem, jen někdy převlečenější za silničáře. Je tu krásně. Slovane proč jsi nejel s námi? Pepo, zajímalo by nás s Jindrou, kdy bude letos krůta. (Jindru to zajímá víc)

Víťa 5.6.2013 22:21:16

Tak v sobotu v Chýnově, spacák si neberu.

HANKA 4.6.2013 23:09:53

Ahooj všem, předem moc velká gratulace těm odvážným co dali sobotního Krále a nezalekli se baheních lázní, které dle bika fora mnohonásobně překročily rok 2009! já jsem zklamala a po 8 letech vzdala Krále, ale jelikož mám zánovní kolečko tak jsem ho aspoň pošetrila :) tak že Láďák a Tomík z Ledče gratulace za výkony!!!

Láďa 3.6.2013 14:45:41

Nazdar děcka, v sobotu se jede Chýnov, doufám že vyrazíte v hojném počtu i se stany a spacáky. Kluci pořadatelský se na to nevyprdlí jak říkali, tak jsem moc rád :) Jinak jsem koukal na výsledky běhu Kolem Orlíku, Koubeček je nějak ve formě ne? Já jsem si v sobotu vychutnal Krále, bylo to krásných 7,30 hod v sedle :))

Víťa 31.5.2013 12:41:42

Akce S kolem kolem se přesouvá na 15.6., kvůli počasí.

Libor 28.5.2013 21:14:58

Je to tam...

Víťa 27.5.2013 23:17:43

Libore pěkný, jen co my jsme to za "skupinu". Nebylo by lepší "MTB štafetový závod dvojic pořádá Extrem Team Výstrkov v jejich rodné vesnici."

Libor 26.5.2013 20:59:41

Ahoj kluci vystrkovský. Máme hotov web k Triatletu Humpolecka. Koukněte na to a pošlete mi kdyžtak nějakou připomínku, co tam doplnit. <http://www.triatlet-tour.cz/>

Pavel Urban 14.5.2013 0:33:14

Ahoj, na Krále se chystám také. Pokud tam někdo z vás pojede, mohli bychom se sejít v Klatovech a probrat závod. Kontakt [pav.urb@centrum.cz](mailto:pav.urb@centrum.cz) Pavel z Humpolce.

HANKA 13.5.2013 23:26:44

Ahoj kamarádi, mám prosbu, nemáte někdo kontakt na Toma Dvořáka z Ledče nad Sázavou nebo ze Světlé nad...já si stále pletu od kud Ti naši kamarádi jsou, co Láďa...ten by mohl mít prosím na mejl děkuji, skrz zveřejnění...[gunrita@email.cz](mailto:gunrita@email.cz) děkuji jedná se o Krále....díky pac

Vít'a 13.5.2013 21:51:09

Dovolím si upozornit, že na [www.melechov.cz](http://www.melechov.cz) je pěkný článek z letošního ročníku Vilémovický 120. Psal ho Martin Knytl a jako všechny předchozí i tento se mu povedl.

HANKA 11.5.2013 15:01:57

Ahoj tak já po týdně hlásím zdolání sobotní Šely v blátě....letos měli výborné tričko, s věrným obrázkem...v podobě spreje a na něm nápis bahno pro cyklisty :) atmosféra hradu a lidí, opět nepřekonatelná na trat' 92km včetně mě, se postavilo 1100 nadšených bikerů...a vítěze historicky prvního na horských kolech na olympiádě v Atlantě. Počasí nám přálo celou dobu nepršelo, ale z předešlých dnů trat' po dešti vzala za své, můj cíl, dojet a být v první 10žen na hradě..po pádu na 15km do cíle bohužel, jsem ztratila a dojela 3minuty za 10ženou...ale šťastná! ostatně proto to dělám, že mám tu radost potom :) a ještě vylepšila čas na blátě:)

karlos 9.5.2013 14:16:08

Ahoj, pokud bude v neděli rozumný počasí, rádi bychom vyrazili s Janou po polivce na vyjížd'ku. Nepřidá se někdo? Jinak tento týden jsme navštívili Alpy a zdolali několik ferrátek. Traunstein po Hans Hernlersteig (A/B), pak D-čkový Treanse Klettersteig. Přespali jsme na chatě a druhý den dolů po Naturfreundesteig. Další den pak Postalmklamm Klettersteige. Tam jsme D-čkovou část vynechali, ale i tak to byl adrenalin. Naturfreundesteig a Postalmklamm vřele doporučuji! :-)

vít'a 3.5.2013 17:20:44

Libore, když nikoho neseženeš, stejně přijed', většinou se najde někdo volnej.

Libor Voplakal 3.5.2013 8:08:05

Ahoj, odpadl mi druhý člen na Vilémovickou 120ku. Rád bych si to zajel, proto lovím i mezi Vystrkovskými vodami. Nechcete se ke mně někdo přidat? Jedu pro radost:-) Beru i ženu... Kontakt: [libor.voplakal@gmail.com](mailto:libor.voplakal@gmail.com) Info o závodě na [www.melechov.cz](http://www.melechov.cz)

Láda 29.4.2013 7:40:25

Sláva, Chýnov bude :))))))

vít'a 22.4.2013 18:34:43

2. místo není špatné, gratuluji.

HANKA 21.4.2013 22:11:58

Ahoj kamarádi....tak máme za sebou Zudův Vrch hlásím druhé místo jen o pár vteřinek nám uniklo první :) jeli jsme ve složení Pelhřimovské poutnice..:) sice zima, ale bylo to i tak pěkné jarní protažení v kopcích za Batelovem :))

Monís 19.4.2013 13:17:24

Ok, díky moc za info. Tak uvidíme na místě, zda borci z Vystrkova dorazí:)

Vít'a 18.4.2013 22:23:38

Moniko, štafeta na Zud'ák původně v plánu byla. Pak přišla Částkovická a Zud'ák posunuly, tedy účast na obou se nevylučuje. Já se ale Zud'áku nezúčastním, co ostatní nevím.

Monís 17.4.2013 16:49:29

Zdravím ve spolek a gratuluji k super umístění Částkovické tříhodinovce:). Máte v plánu vytvořit štafetu na Zud'ák? Pokud ano, Míra by se k vám rád přidal. Já budu dělat podporu na trati:), dejte když tak vědět.

Vít'a 15.4.2013 22:44:50

2Pepa, výsledky by měli poslat, až je budu mít, dám je sem. Díky za gratulaci.

HANKA 15.4.2013 22:31:59

Ahoj kamarádi, nevím jak dalece sledujete dění v cyklistice, tak těm co nevědí, oznamuji smutnou zprávu....zemřel v sobotu zakladatel KRÁLE ŠUMAVY František Šrait...náhle při vyjížděce po trase Krále v sobotu 13.4...všem kdo tenhle maraton měli čest jet v partě s našim Pepou.....(( škoda letos jubilejní 20.ročník odstartují bez něj....samozřejmě má účast letos (pokud mě nic nepotrefí) je jistá :)

pepa 15.4.2013 8:59:28

Gratulace Vít'ovcům k prvnímu místu. Jsou někde výsledky?

Hooger Booger 12.4.2013 15:50:05

Láďo, jasně bereme tě všema deseti! Hlavně nám nesmíš ztrhat normy :-)) takže zítra na presentaci v Bakusově.

Láďa 12.4.2013 8:50:23

Bude mi čest stát se členem Hooger-Boogers štafety. Počítejte se mnou :))

Vít'a 11.4.2013 22:30:23

Šilers team: Vy jste dobrý, zvládnete to ve 2.

Koubeček 11.4.2013 22:08:29

Ahoj, já zatím ještě musím kolo vynechat, ale pilně rozcvičuju, tak snad už Vilemovickou stihnu...

Monča Š. a Hooger-Booger(regio 11.4.2013 21:29:24

Ahoj všichni.Onemocněli nám dva členové týmu, již se mi podařilo přemluvit trenéra týmu k účasti, takže nám chybí jeden člen. Prosíme hlase se, kdo nemá ambice na zlatou, ale třeba jen na stříbrnou pozici(haha).

HANKA 10.4.2013 23:16:54

Ahojda kamarádi!! trénuje tu vůbec někdo halooooo jaro volá, v lese to tak sice nevypadá, je tam stále jak v lednici, ale jezdíme na silnici poctivě najíždíme objemy, po večerech spřádáme plány jak na soupeře ap....je Vám to snad jasný!!! pro Jirku Zumra halooo budeš na Šele?? aspoň koukat?? jak tam nosím na Helfštýn bahno?? :)))

Vít'a 20.3.2013 21:04:06

Pěkný, Šilers team. Jó, Zud'ák posunuli o týden, je tedy 20.4. To asi když se dozvěděli, že jedeme raději do Částkovic.

Vera 20.3.2013 10:56:33

Tak mi se tedy přidáme.....tři kousky od Šilerů.

Vít'a 19.3.2013 21:54:09

U Bakusů s námi počítají, tak kdo se přidá? Zatím Jindra, Honza a náš Pavel. Se mnou jsme 4 a štafeta je 3 členná, chce to tedy ještě 2 kusy.

pepa 18.3.2013 8:47:28

3 hodiny už jsou rozumnější :)

Vít'a 15.3.2013 21:28:32

Tak a je tu změna, Bakusáci pořádají 3 hodinovku ve stejném termínu jako je Zud'ák. Měli bychom je podpořit. Jak jste na tom?

HANKA 15.3.2013 17:08:45

Ahojda všichni! tak jaká byla zimní příprava?? pokud mne nic nepotrefí možná na Zudově vrše budu taky :) jinak asi to bude zajímat jen Láďu ze Světlí :)ale letos se jede jubilejní 20. ročník Krále Šumavy bude to velké, tak by jste mohli někdo uvažovat třeba, že by jste mohli podpořit svou účastí :) já mám kemp již zajištěn! teď jen natrénovat....mám letos velké plány teda :))

Láďa 9.3.2013 19:25:52

Přidám se jako fanoušek, možná :)

Vít'a 8.3.2013 15:14:50

Tak co lidi, přidá se někdo na Zud'ák? 1 štafetu už asi máme.

vít'a 24.2.2013 14:11:35

2 Pavel, jestli jsou, tak se ozvou a snad i zúčastní. Já bych sázel na Jindru, Pepu a Láďu, možná ještě někdo z dorostu.

Pavel 24.2.2013 9:04:10

Too Vít'a: No mohli by být ;)

Vít'a 23.2.2013 20:46:33

Konečně přišla zima a s ní sněh. Bude ten Biatlon Pepo?

Vít'a 23.2.2013 20:45:43

Díky za pozvání. Jsou mezi námi vůbec nějakí běžci?

Pavel 22.2.2013 18:20:33

Zdravíme všechny nadšence. Chtěl bych Vás touto cestou pozvat na první ročník běžeckého závodu s názvem Dehtářská 10°, více info na [www.dehtarska10.webnode.cz](http://www.dehtarska10.webnode.cz) kdo by měl chuť i náladu se jen tak proběhnout a třeba si odvézt soudek piva tak budete jen vítáni. S pozdravem Pavel.

Vít'a 5.2.2013 21:07:44

Vypadá to, že Jindra by Zud'ák letos asi dal. Přidá se někdo?

Láď'a 23.1.2013 8:50:52

Ještě jsem zapomněl, jedná se o silniční kola.

Láď'a 23.1.2013 8:50:49

Ještě jsem zapomněl, jedná se o silniční kola.

Láď'a 23.1.2013 8:49:17

Ahoj kamarádi, mám pro Vás jedinečnou cyklistickou nabídku. Mám zaplacený cyklozájezd na Mallorcu, bohužel se ze zdravotních důvodů nemůžu tohoto zájezdu zúčastnit. Nechtěl by jste jet někdo místo mě? Jede parta kluků z Dolních Kralovic a Ledče, celkem 8 kousků. Odlet 15.3. přilet 24.3. Cena zájezdu ( letenka, přeprava kola, ubytování s polopenzí cca. 16000-18000 tis. Prosím rozmyslete co nejdříve a případně se ozvěte na mobil 605 511 244.

Vít'a 29.12.2012 21:25:57

Bez dobrého rodinného zázemí by Bikeři vyhnuli, důležité je nepolevit. V novém roce vše dobré všem.

HANKA 28.12.2012 23:07:27

Ahojda i já se připojuji, a všem přeji od srdce hlavně ZDRAVÍČKA plno štěstí, lásky a to ostatní přijde samo....jo a tomu kdo se více bude věnovat bikování (jelikož řada z vás už značně polevila) :) no pravda věnuje se spíše rodinnému zázemí :) přeji co nejméně přetržených převodníků!!

Monís 26.12.2012 16:57:51

Přeji všem krásné vánoční svátky a do nového roku hodně zdraví. Moc ráda jsem vás viděla.

kani 22.12.2012 23:13:20

v hospodě u Suchánkovy je objednané kuba ale otvíračka je až ve 2

vít'a 22.12.2012 14:05:03

Koubečku, já myslím, že bude stačit když budeme v 11,00 odjíždět, tedy všichni se dostaví včas.

Láď'a 21.12.2012 14:15:41

Přeji všem krásné svátky vánoční a slunce v duši v roce 2013. Dejte si jeden svařáček na Křemešník i za mě :)

Koub 21.12.2012 9:35:56

Nepojedem o něco málo dřív? Minulé roky jsme to většinou na dvanáctou nestíhali a jižní část dorazivších na nás čekala.

Vít'a 20.12.2012 17:07:46

Jak to bude na Štědrý den? Vyráží se v 11 z Vystrkova?

Láď'a 19.12.2012 8:05:32

Plánuje se letos Vánoční Vystrkov-spining?

Koub 14.12.2012 9:10:17

Dnes by měli protáhnout běžecký okruh na Krasoňov. Tak snad to vyjde...

Vít'a 11.12.2012 22:43:36

Jindro, Pepo, Jarmilo, už máte proslápnutý okruh? Já ještě ne, snad zítra.

Vít'a 11.12.2012 22:42:36  
Koubečku sněhu je už akorát.

Láď'a 11.12.2012 10:38:58  
Kdo jezdí na kole v zimě, je pukavec :P

pepa 11.12.2012 9:07:05  
nejzábavnější je jízda bez světla

Libor 10.12.2012 22:27:52  
No, také jsem si to do zimy říkal, ale sníh nebo tma, případně kombinace obojího, dává cyklistice jiný rozměr...:-)

Vít'a 9.12.2012 18:56:56  
Světla vypadají zajímavě, ale....jízda za světla je zábavnější.

Libor 7.12.2012 13:26:29  
Koukám, že řešíte světlo. Doporučuji tohle: <http://dx.com/p/ultrafire-cree-xm-l-t6-975lm-4-mode-white-bike-light-headlamp-deep-pink-black-4-x-18650-168090> Jsou v tom už baterie a držáky. Kdybych neměl klasickou svítilnu, tak jdu do tohoto. Mimochodem, dioda je stejná jako v Honzově čelovce, ale díky akupacku má větší výdrž.

Honza K. 7.12.2012 6:35:46  
je to tahle: [http://www.manafont.com/product\\_info.php/ultrafire-ufh6-cree-xml-t6-700lumen-5mode-led-headlamp-18650-p-10766](http://www.manafont.com/product_info.php/ultrafire-ufh6-cree-xml-t6-700lumen-5mode-led-headlamp-18650-p-10766)

Vít'a 6.12.2012 22:13:33  
Koubečku sněhu je málo.

Vít'a 6.12.2012 22:13:20  
Tak to byl Honza a spol. Jakou máš tu čelovku?

Honza K. 6.12.2012 15:15:02  
Jestli byli tři, tak jsem byl jedním z nich :-D Mám akorát čelovku, ale svítí celkem pěkně. Klidně můžu zapůjčit na zkoušku.

Koub 6.12.2012 15:13:21  
Tak jak to u vás vypadá, vyrazíme o víkendu na běžky?

Vít'a 4.12.2012 22:52:53  
Dnes cca okolo 21 hod kolem nás jeli nějakí bikeři, měli docela dobrý světla, svítilo to skoro jak motorka. Ty si Jindro pořídíme a můžeme jezdit úterý, čtvrtek celý rok.

Vít'a 26.11.2012 22:46:54  
2 kusy, dobrý kusy, Věro radši větší, to bude lepší.

Libor 26.11.2012 15:09:26  
Ale nebude. Zatím to vypadá (a asi to tak i skončí), že jedeme jen s bráchou!:-)

Vera 26.11.2012 10:47:49  
Juuu, tak to asi bude hooooodně veliký, upeču hooooodně velikou vánočku :)

Vít'a 24.11.2012 22:08:50  
Vypadá to, že na štědrý den ( 24.12. ) to bude letos na Křemešníku nějaký velký, viz <http://equip.esl.cz/>

Vít'a 4.11.2012 22:33:09  
Nezbylo nic.

Vít'a 1.11.2012 21:32:53  
Jak to vypadá s krůtčkama? Bude jich dost?

Vít'a 1.11.2012 21:32:01  
Dneska píšou v novinách pro změnu o našem Jindrovi Musilovi.

vít'a 23.10.2012 19:25:33  
Kani, Tvůj čas jistě ještě přijde, pak o Tobě budou psát i ve 100+1

kani 23.10.2012 11:59:20  
Já sem taky začínal jezdit za humpoleckej Vystrkov - teď už jenom dělám ostudu v dresu.

kani 23.10.2012 11:51:58  
sem si musel sehnat noviny páč mi nejde otevřít galerie, holt humpoláckej Vystrkov

vít'a 18.10.2012 13:07:22  
Koubečku, ten článek jsem uložil do galerie.

píví 16.10.2012 19:56:40  
Prosil bych taky rezervaci na 2 židle :-)

Slovan 16.10.2012 17:38:00  
3.11 krůta platí, bohužel letos bez bakus teamu.

vít'a 16.10.2012 9:31:49  
Slovane, tak co 3.11. krůta platí?

vít'a 14.10.2012 21:07:37  
Koubečku pokusím se, co bych pro Tě neudělal.

Koubeček 14.10.2012 20:42:34  
Slovane, prosil bych dvě židle. Vít'o, nemohl bys ten článek nascanovat pro ty znás (třeba mě), co si to nemají možnost přečíst? Moc díky

vít'a 13.10.2012 20:54:02  
Dovolím si upozornit na rozhovor s bikerkou Hankou ( týdeník 5+2 ), která začínala jezdit za humpolecký Vystrkov.

vera 13.10.2012 15:46:55  
Hurá.....Šileráci dva kousky

Monis 10.10.2012 22:29:25  
Hura, budu :)

vít'a 10.10.2012 12:15:13  
Slovane jak to tedy je, datum 3.11. není ještě jistý? Jinak počítej od nás 3 ks.

kani 10.10.2012 8:17:32  
ja tam budu 3.11

Tomáš 9.10.2012 22:52:11  
Extremáci Pepa Svoboda a Honza Kupka v novinách ve zprávě o H50.  
[http://equipesl.cz/public/Pelhrimovsky\\_denik\\_9\\_10\\_2012.pdf](http://equipesl.cz/public/Pelhrimovsky_denik_9_10_2012.pdf)

Slovan 9.10.2012 22:02:58  
Jo a potřebuji vědět kdo všechno bude, tak se prosím ozvěte, dík.

Slovan 9.10.2012 21:54:37  
Termín 3.11 vám potvrdím do konce týdna.

Lád'a 9.10.2012 10:48:00  
sakra

vít'a 8.10.2012 19:57:35  
Hurá

Petra 8.10.2012 17:12:50  
Krůta 3.listopadu 2012...sraz na pochod účastníků 13hod u prodejny Vystrkov.



Vít'a 3.10.2012 20:40:26  
Než to naplánujete, tak už budu na kole skákat z meze u Sedlický přehr.

pepa 2.10.2012 19:55:03  
Čekáme až se zotaviš, aby to zase nezbylo:)

Vít'a 2.10.2012 19:02:20  
Jak to letos vypadá s krútopresetem?

Libor 1.10.2012 22:49:46  
Vyhlášení bylo trochu zmatečné, za to se omlouváme. Měli jsme nechat letos jen muže a ženy. Junioři dostali svoji kategorii, protože měli jet 25 km. Nakonec se dohodli, že pojedou oba okruhy, proto jsme je zařadili i do umístění mužů. Byli vyhlášeni i samostatně, jelikož jsme měli připravené ceny a diplomy. Příští rok musíme kategorie doladit. Každopádně Pepa jel jako drak!:-)

Vít'a 1.10.2012 10:27:41  
Gratuluji všem naším borcům co se zúčastnili H50, dle ohlasů to byl prý skvělý závod po všech stránkách. Nejvíce gatulací patří samozřejmě Pepovi, který se dostal se svým výkonem až na bednu.

HANKA 10.9.2012 23:05:42  
Jasně Vít'o Jardu Kulhavého jsem myslela samozřejmě omluva za překlep :)

Vít'a 10.9.2012 22:51:24  
Hanko gratuluji, myslíš-li Jardu Kulhavého, tak ten byl na olympiádě.

HANKA 10.9.2012 18:35:56  
Ahoooj kamarádi jen se s váma chci podělit o úspěch jsem třetí na Sudetách!!! dala jsem to!!! mám radost jako Jarde ze zlaté medaile z olimpiády! beru to jako největší úspěch svého závodění a úžasný konec sezony, být na Sudetách na trati 115km na bedně je neuvěřitelný pocit!!!!!!!

pepa 3.9.2012 19:43:07  
Brýle se zatím neobjevily

Libor 3.9.2012 18:16:57  
Ahoj, neobjevily se někde stříbrné brýle Merida se žlutými skly? Myslel jsem, že je při druhém kole seberu, ale už tam nebyly, tak je třeba nějaká hodná duše donesla na start... Díky!

Libor 3.9.2012 18:16:27  
Ahoj, neobjevily se někde stříbrné brýle Merida se žlutými skly? Myslel jsem, že je při druhém kole seberu, ale už tam nebyly, tak je třeba nějaká hodná duše donesla na start... Díky!

Vít'a 2.9.2012 12:58:29  
Zdravím Jiří, omlouvám se za nedorozumění, ale pravidla o střídání byla upřesněna těsně před startem, ředitelem závodu Pepou Svobodou. Ohledně zkrácení trati, chci jen podotknout, že nebylo úmyslné a proto došlo jen k časové penalizaci. Nicméně ani kdyby k ní nedošlo, neprojevilo by se to v umístění a nikdo nebyl zvýhodněn ani poškozen. Každopádně je škoda, že jste odjeli ještě před vyhlášením výsledků, protože každé místo bylo oceněno cenou. Tak třeba příště.

Jiří 1.9.2012 20:41:36  
omlovam se ale to nebyl umysl aby se to tolikrat načetlo.

Jiří 1.9.2012 20:35:57  
Dobry den,dnes jsme jeli Vystrkovskou 250 zavod,trať,značení vše super,jen mě mrzi dvě věci.Bylo nam vyčítano že nestřídáme po každem kole,ale v pravidlech závodu neni o pravidelném střídani žádná zminka,jen se piše,že zavodnici jsou povinni střídát po libovolnem počtu odjetých kol,což jsme dodrželi.Druha věc,došlo ke zkraceni tratě asi jednou z místnich zavodnic, což se řešilo nějakym zprůměrovaním, na normalnim zavodě to je okamžita diskvalifikace.Příště tedy stačí odjet jedno kolo za 20min.pak si to zkratit a budu mit všechny kola za 20min.však vy to nějak zprůměrujete.Odjel jsem hodně zavodu,ale se zpruměrovaním za zkraceni tratě jsem se ještě nesetkal.Zkuste si zkratit trať na nějakym opravdovym zavodě a budete zpruměrovani třemi pismeny DNF. Jiří Černý a Milana Raczova, posledni, ale nezpruměrovani st.č.20

Jiří 1.9.2012 20:35:56

Dobry den,dnes jsme jeli Vystrkovskou 250 zavod,trať,značení vše super,jen mě mrzí dvě věci.Bylo nam vyčítano že nestřídáme po každem kole,ale v pravidlech závodu není o pravidelném střídání žádná zmínka,jen se píše,že závodníci jsou povinni střídát po libovolném počtu odjetých kol,což jsme dodrželi.Druhá věc,došlo ke zkrácení tratě asi jednou z místních závodnic, což se řešilo nějakým zprůměrovaním, na normálním závodu to je okamžitá diskvalifikace.Příště tedy stačí odjet jedno kolo za 20min.pak si to zkrátit a budu mít všechny kola za 20min.však vy to nějak zprůměrujete.Odjel jsem hodně závodu,ale se zprůměrovaním za zkrácení tratě jsem se ještě nesetkal.Zkuste si zkrátit trať na nějakým opravdovým závodu a budete zprůměrováni třemi písmeny DNF. Jiří Černý a Milana Raczova, poslední, ale nezprůměrováni st.č.20

Jiří 1.9.2012 20:35:55

Dobry den,dnes jsme jeli Vystrkovskou 250 zavod,trať,značení vše super,jen mě mrzí dvě věci.Bylo nam vyčítano že nestřídáme po každem kole,ale v pravidlech závodu není o pravidelném střídání žádná zmínka,jen se píše,že závodníci jsou povinni střídát po libovolném počtu odjetých kol,což jsme dodrželi.Druhá věc,došlo ke zkrácení tratě asi jednou z místních závodnic, což se řešilo nějakým zprůměrovaním, na normálním závodu to je okamžitá diskvalifikace.Příště tedy stačí odjet jedno kolo za 20min.pak si to zkrátit a budu mít všechny kola za 20min.však vy to nějak zprůměrujete.Odjel jsem hodně závodu,ale se zprůměrovaním za zkrácení tratě jsem se ještě nesetkal.Zkuste si zkrátit trať na nějakým opravdovým závodu a budete zprůměrováni třemi písmeny DNF. Jiří Černý a Milana Raczova, poslední, ale nezprůměrováni st.č.20

Jiří 1.9.2012 20:35:30

Dobry den,dnes jsme jeli Vystrkovskou 250 zavod,trať,značení vše super,jen mě mrzí dvě věci.Bylo nam vyčítano že nestřídáme po každem kole,ale v pravidlech závodu není o pravidelném střídání žádná zmínka,jen se píše,že závodníci jsou povinni střídát po libovolném počtu odjetých kol,což jsme dodrželi.Druhá věc,došlo ke zkrácení tratě asi jednou z místních závodnic, což se řešilo nějakým zprůměrovaním, na normálním závodu to je okamžitá diskvalifikace.Příště tedy stačí odjet jedno kolo za 20min.pak si to zkrátit a budu mít všechny kola za 20min.však vy to nějak zprůměrujete.Odjel jsem hodně závodu,ale se zprůměrovaním za zkrácení tratě jsem se ještě nesetkal.Zkuste si zkrátit trať na nějakým opravdovým závodu a budete zprůměrováni třemi písmeny DNF. Jiří Černý a Milana Raczova, poslední, ale nezprůměrováni st.č.20

Jiří 1.9.2012 20:35:13

Dobry den,dnes jsme jeli Vystrkovskou 250 zavod,trať,značení vše super,jen mě mrzí dvě věci.Bylo nam vyčítano že nestřídáme po každem kole,ale v pravidlech závodu není o pravidelném střídání žádná zmínka,jen se píše,že závodníci jsou povinni střídát po libovolném počtu odjetých kol,což jsme dodrželi.Druhá věc,došlo ke zkrácení tratě asi jednou z místních závodnic, což se řešilo nějakým zprůměrovaním, na normálním závodu to je okamžitá diskvalifikace.Příště tedy stačí odjet jedno kolo za 20min.pak si to zkrátit a budu mít všechny kola za 20min.však vy to nějak zprůměrujete.Odjel jsem hodně závodu,ale se zprůměrovaním za zkrácení tratě jsem se ještě nesetkal.Zkuste si zkrátit trať na nějakým opravdovým závodu a budete zprůměrováni třemi písmeny DNF. Jiří Černý a Milana Raczova, poslední, ale nezprůměrováni st.č.20

Jiří 1.9.2012 20:35:13

Dobry den,dnes jsme jeli Vystrkovskou 250 zavod,trať,značení vše super,jen mě mrzí dvě věci.Bylo nam vyčítano že nestřídáme po každem kole,ale v pravidlech závodu není o pravidelném střídání žádná zmínka,jen se píše,že závodníci jsou povinni střídát po libovolném počtu odjetých kol,což jsme dodrželi.Druhá věc,došlo ke zkrácení tratě asi jednou z místních závodnic, což se řešilo nějakým zprůměrovaním, na normálním závodu to je okamžitá diskvalifikace.Příště tedy stačí odjet jedno kolo za 20min.pak si to zkrátit a budu mít všechny kola za 20min.však vy to nějak zprůměrujete.Odjel jsem hodně závodu,ale se zprůměrovaním za zkrácení tratě jsem se ještě nesetkal.Zkuste si zkrátit trať na nějakým opravdovým závodu a budete zprůměrováni třemi písmeny DNF. Jiří Černý a Milana Raczova, poslední, ale nezprůměrováni st.č.20

Koubecek 30.8.2012 10:45:58

Člověk si už ani na V250 neužije ten kousek asfaltu. Samý les nebo tráva :))

Láďa 22.8.2012 16:47:22

Koukám, že na Melechově bude rekordní účast Extrémáků z Vystrkova :)

Láďa 16.8.2012 12:04:24

29.9. je taky MTB Kácov, kam se chystám s hovaďákama z Ledče :) Jinak dneska odjízďím před Xterrou ladit formu na Velkou Fatru a Nízké Tatry. Takže kdo mě v sobotu neporazí je pukavec :P

Víťa 15.8.2012 0:51:08

Vím to, ale bohužel už něco mám.

Koub 13.8.2012 23:00:41

Ahoj kamarádi, pokud to ještě nevíte, tak v Humpolci bude 29. září MTB maraton. Více na <http://equipesl.cz/h50.html>

Víťa 12.8.2012 21:59:20

Gratuluji všem triatletům, zvláště Pepovi, Koubečkovi a Jindrovi ke skvělým výsledkům na triatlonu v Plačkově.

Víťa 26.7.2012 22:35:39

2 Hanka, my máme dresy pořád modrý. Od ETV.

HANKA 22.7.2012 23:40:22

Ahoj Víťo, :) děkuji! dres většinou mám bílý od České spořitelny...

Víťa 22.7.2012 20:01:09

Hanko gratuluji, byl jsem fandit na Křemešniku, nepoznal jsem Tě - neznám Tvůj dres.

HANKA 18.7.2012 0:56:18

Ahojte kamarádi! tak já mám spoustu novinek předem mne trochu mrzí triatlon 27.7. na Melechově neboť se nemůžu účastnit, budu v Alpách na kolech :( tak omluva partě z Ledče :) jinak jsem 4.-8.7. absolvovala zřejmě nejdrsnější etapák v historii česka :) od pořadatelů Sudet, moc jsem se zamilovala do tamní přírody, tak jsem neváhala se přihlásit, Tomáš Čada a jeho tým nezklamal! perfektně odvedená práce v kruhu rodinné atmosféry, počasí nám přálo přes den, ale v noci to vše spláchla vydatná bouřka téměř po všechny dny! Ale mi zocelení bikerů na start se postavilo 210 odvážných bikerů a bikerek. Tedy 20 odvážných žen! jak uvedl server Mtbs :) první den se jela časovka do vrchu s převýšením 300m...pak následovaly Jestřebí hory cca 78km/ 2500m, Broumovské stěny 76km/2400m a závěrečná etapa Vraní hory cca 85km/3550m to opravdu korunovala to by vydalo na román! od místního plánovače tras a výborného bikerka Věna Hornycha sympaticky nazývaná popravou!! opravdu mne to zocelilo a utvrdilo že do opravdové bikerky mám ještě podstatné mezery :) nic méně by si to všechno minimálně článku zasloužilo, celkem nastoupáno přes 8000m....mluví za vše, bájně Sudety často zminované jako nejtěžší maraton republiky, mením na Vraní hory :) z 20 žen celkově šesté místo (z kategorie 4 umístění) tak to jsem vám chtěla sdělit jo a jinak bedna na 3 Vrchách :)

Jirka 14.7.2012 11:40:41

Ahoj Hanko, koukal jsem žes jela TRILOGY. Škoda že jsem to nevěděl ,celou tu dobu jsem se pohyboval okolo Teplic a na trati Rally Sudety . Sem tě mohl podpořit ,byl jsem tam 4 dny a trénoval drsný sjezd. Jirka

Víťa 13.7.2012 16:41:42

Travnatá cestička na vyhlídku je zarostlá, asi nikdo netrénuje.

Víťa 9.7.2012 22:07:01

Jede někdo na 3 vrchy? Hanko o Tobě vím - Maraton.cz

Láďa 27.6.2012 7:27:36

Hani, žijeme, jezdíme a trénujeme. Triatlony už se blíží, tak se začne brzy závodit.

Víťa 26.6.2012 19:05:47

Ježdíme.

HANKA 25.6.2012 23:03:30

Halooo žije tady ještě někdo?? naposled tu byla Věruš v květnu jo? no to je ostuda....kde jste?? :) já na kole neustále....:)

Vera 31.5.2012 7:36:19

Taky jdeme na svatbu, takže to nestihneme.....

Víťa 30.5.2012 22:38:18

Já zatím s Chýnovem počítám.

Láďa 30.5.2012 19:07:12

Pepa má povinnosti :))) Už se Vám to blíží co? :) Ale příjemný! Já mám taky povinnosti, jdu svědčit na svatbu, takže v Chýnově bohužel nebudu.

pepa 30.5.2012 17:57:52

mám taky povinnosti, asi to nestihnu

karlos 30.5.2012 14:41:35

Ahoj, tento víkend je Chýnov. Chystáte se tam někdo? Já to bohužel letos nezvládnou. Mám nějaké pracovní povinnosti :- ( Maximálně bych se stavil odpoledne cestou z JH. Je to letos asi poslední ročník, tak doufám, že tam naše barvy nebudou chybět!

HANKA 29.5.2012 22:58:20

Předem ahoj kamarádi, nebudu vás tu dlouho unavovat líčením mých zážitků z letošního KRÁLE tak že stručně :) trať 107km byla z celá jiný Král než ten co jsme doposud znali...je to dech beroucí už od prvních stoupání až po doslova několikakilometrové jezdivé sjezdy je to parádní jen jaksi převýšení 3065m dělá své každopádně letos jsem to jela opravdu na krev na zhruba 60km mne sbírala s pádu na jednom unikátním sjezdu partička našich kamarádů z Ledče tím bych chtěla ještě jednou poděkovat podpoře na trati Tomáši Dvořákovi :) moje řazení jaksi dostalo do těla od pěkných šumavských kamenů, tudíž jsem dokonce prožívala nemilé problémy s plápolající řadící pákou na řídítkách, ale KRÁL se nevzdává! i tak jsme dojeli celkem uctíhodně a hlavně ve zdraví! byla to zase po roce krásná zasloužená dřina na kultovním Králi a věřte, že při úvodní melodii Manowaru jsem si na vás vzpomněla!!

Vít'a 24.5.2012 22:53:58

Tak ať se Vám na králi daří.

Vít'a 19.5.2012 21:50:43

Potomků je pořád málo.

HANKA 18.5.2012 0:23:10

To mě těší Vít'o :) každopádně jasný Láď'a stačí, ale ta atmosféra, která tam díky vám byla, byla prostě nezkutečná a mooc ráda na to, vzpomínám....tak mě to zkrátka mrzí že už se nemůžu nějak dát dohromady, hold čas nezastavíš...kdo ví co dělá ADAM z Tábora věčný sok Josky :) asi neví kam dřív přeci jen má těch potomků už více :)

Vít'a 15.5.2012 21:59:29

Ahojte Hanko, králů je na světě myslím ještě víc, ale neboj se makáme. Láď'a Ti nestačí? Já osobně mám největší strach z těch 1800 kousků.

HANKA 15.5.2012 17:29:27

Ahojte Vystrkove :) nechtějte mne zklamat, a koukejte se ještě někdo přihlásit na legendárního KRÁLE ŠUMAVY vždyť jste to byli vy, kdo mě naučil, že KRÁL je jen jeden!!:) už je tam přihlášeno 1800 kousků, u žen též velice stoupla kvalita...určitě na sobě makáte jako Joska ne???? :)

Vít'a 7.5.2012 22:36:29

Honzo díky

Jenda 7.5.2012 13:28:47

Dobrý den všem, na přání Víti Prokúпка posílám odkaz na fotky z vilémovické 120, které se někteří členové vašeho týmu aktivně zúčastnili. <https://picasaweb.google.com/112860755579214895331/Vilemovicka120ka552012#Hezkýden,HonzaMrčka>

Láď'a 6.5.2012 16:49:25

Příští sobotu 12.5. se jede časovka Tomická 50 v Tomicích u Doních Kralovic. Apeleju na všechny silničáře Pepu, Jindru, Kaniho, pojd'te si zazávodit :)

Láď'a 3.5.2012 19:25:39

V sobotu nakonec taky jedu do Vilemovic, akorát nemám parťáka, Bořek Stavitel Piví nemůže, tak hledám nějakého super našláplého borce. Nechcete si někdo trochu zazávodit se mnou po boku? :) tel: 605 511 244, Láď'a

Láď'a 3.5.2012 19:25:39

V sobotu nakonec taky jedu do Vilemovic, akorát nemám parťáka, Bořek Stavitel Piví nemůže, tak hledám nějakého super našláplého borce. Nechcete si někdo trochu zazávodit se mnou po boku? :) tel: 605 511 244, Láď'a

Vít'a 2.5.2012 22:16:52

Jede někdo v sobotu do Vilémovic? Mimo mne a Pepy?

Vít'a 27.4.2012 22:42:07

Já zorganizoval štafetu v lese o 14 dní dříve, štafeta v Částkovicích složit nešla, protože jeden se zlomeninou v kotníku a druhý s kolenem v ortéze by nebyli moc dobří závodníci.

Vera 27.4.2012 6:02:23

Štafeta postavena v Hodějovicích v lese. Náš děda je vynikající organizátor:) Moc jsme si to užili. Hele a proč rodina Prokůpkova nepostavila štafetu?

Víťa 26.4.2012 20:55:37

Škoda Věro, tak příště. Hele a proč rodina Šilerovic nepostavila štafetu?

Vera 26.4.2012 8:24:29

Tady to žije....krásný článek:) Jen vidím, že jsem to trochu podcenila, když jsem Bakusovi odebrala půl litru krve až tuto středu po závodě. Příště si na to dám pozor a pozvu celý jejich team k odběru před závody:)

Víťa 24.4.2012 22:04:05

Hledám partáka na Vilémovickou 120.

Koubecek 24.4.2012 11:34:29

Lada: No s sobotu jsem si zase trochu zabehal. Po tom pichnutí jsem se klepal co dalsiho me potka :))

Monte Cycling Syndicate 23.4.2012 9:41:48

Blahopřejeme Karlovi z Extrem Teamu a jeho drahé polovičce k úspěšnému zdolání nejtěžší jarní klasiky Orlických hor Kolem Pastvinské přehradě :)

Láďa 23.4.2012 6:46:18

Zdar kluci, tak sobota se asi vydařila a Koubeček samozřejmě nezklamal :) Hani na Krále jedu, tak se zase potkáme někde na startu a v cíli.

kani 22.4.2012 21:46:15

co blbneš dyť sou tam děsný kopce

HANKA 22.4.2012 16:25:56

Hlásí se letos kromě mě, na kultovního KRÁLE ŠUMAVY?? Tak mi tak připadá, že už ho jezdím jen já :( krom Láďáka...co se to s váma stalo?? výt' jste to byli vy, kdo mě tam vzal poprvé...:(

Slovan 17.4.2012 17:22:48

Tuto sobotu se koná Častkovická šestihodinovka, je to 3 členný štafetový závod. Start je v 10.00 h. Kdo má zájem, dejte mi prosím vědět, Slovan tel: 776098063.

Víťa 13.4.2012 19:35:06

Vilémovická je v termínu jako vždy, začátek května. Ti otrlejší jedou do Vilémovic, Koubečku mohu s Tebou počítat?

HANKA 12.4.2012 21:03:07

Ahojda kamarádi, koukám že si Vilémovičtí vymysleli pěkně nevhodnej datum na jejich bikové konání vždyť je přeci 5.5. ŠELA a k tomu je to ještě mistrovství č.republiky no to je snad jasné, kam se pojedou!!! ty otrlejší jedou na Šelu!!! NEE samozřejmě je to sranda! znáte mě!

karlos 7.4.2012 9:47:12

Vyrážíme dokud svítí slunce. Pokud to vydrží, tak oběd na elektrárně. Kdo chcete, tak doražte (cca 13-14) ...

pepa 6.4.2012 14:06:53

pojede se na běžkách?

Vera 6.4.2012 6:36:27

Tak jak s tou vyjížděkou? Chceme se přidat....

Láďa 4.4.2012 12:32:10

Ahoj, Velikonoc jsou již od čtvrtka :) Jaký den máš na mysli Karlíku?

karlos 3.4.2012 15:45:27

Ahoj, chtěl bych uskutečnit nějakou Velikonoční vyjížděku. Nechce se někdo přidat?

Víťa 12.3.2012 22:17:34

Lidičky, mám od Ládi k dispozici lednové číslo Vela, kdo má zájem ozvěte se. Láďa má předplatné na celý rok a slíbil, že jakmile aktuální č. přečte, dá ho k dispozici.

Láďa 19.2.2012 22:30:21

Taky jsem to objednal, mě je jedno v čem jezdím, i kdyby ty dresy byly třeba bezberavné, hlavně že jezdím za náš extrem team vystrkov srdcem i duší :) Vystrkovu zdar, nazdar.

Víťa 19.2.2012 22:15:15

Už jsem objednal, na zkratku ETV si prý časem zvyknu, barevná kombinace mi vyhovuje, bílý je tam až dost.

HANKA 18.2.2012 13:23:11

Ahojda kamarádi, určitě vám Pepa volal skrz novou objednávku nových dresů, můj názor je takový, že mě nezaujala, pokud se do toho vynaloží ty peníze chce to změnu, připadá mi to stále to stejné..volila bych raději bílá s modrou..bylo by to rozhodně oživené, v lese lépe viditelná než to, co již máme..věc názoru, ale mě by se to zdálo rozhodně lepší.

Víťa 31.1.2012 21:55:18

na www.melechov.cz je už kompletní rozpis závodů.

Víťa 31.1.2012 21:54:16

Tak to gratuluji paní Ing.

Monís 31.1.2012 17:45:42

Zdraví Vás všechny šťastná Ing.Monika Havlů, huraaaaa

Víťa 23.1.2012 22:04:31

Jindro, gratuluji ke skvělému výsledku v sobotním závodě na lyžích.

Víťa 18.1.2012 18:16:15

Tak jak to vypadá s tou společnou fotkou z Křemešníka? Někdo říkal, že ten fotograf je spolehlivej. Dále se mne Honza Kupka ptá pořád na dresy, je něco novějšího? Jindro už máš prošláplou stopu?

HANKA 31.12.2011 21:03:18

Kamarádi přeji vám na každý DEN nového roku vzduch co se dá dýchat, lásku svých blízkých, přátele co umí rozesmát, slunce v srdci co neuhasne....světlo co vás povede tím správným směrem....ZDRAVÍ bez kterého jsme stracený....zkrátka ať KAŽDÝ DEN NOVÉHO ROKU STOJÍ ZA TO ŽÍT!!! buďte na sebe hodný!!!!

HANKA 29.12.2011 17:17:34

Ahojda!! mám návrh na Silvestrovský den se tradičně jde, běží, jede na kole...na Javořici sraz všech zájemců v H.Cerekvi v 10.h.tak nalaďte na poslední den roku bika a vyražte!! :)na vrcholu svařák..a co je libo od místních hasičů...

Hony 28.12.2011 13:57:24

Ahoj...tento pátek spinning pod vedením Karlose:-)V pátek v Humpolci v Chilli od 18:30 - 20:30...

Víťa 4.12.2011 19:29:00

2 Monís výborně.

Monís 4.12.2011 15:38:04

Zdravím, také dorazíme na Křemešník, ale Víťo jdeme z jiného směru:). M+M

Víťa 4.12.2011 0:44:13

Už se to tu začalo hejbat.

pepa 3.12.2011 17:54:29

Ok. Odjezd z Vystrkova v 11.00. setkání na křemplu kolem 12.00

Víťa 1.12.2011 18:13:48

Chtěl jsem se optat, jede letos 24.12. někdo na Křemešník? Já s tím trochu počítám. Přidá se někdo? Odjezd v 11.00 z Vystrkova?

Víťa 1.12.2011 18:12:34

No škoda, dal bych si.

Pepa 29.11.2011 13:34:15

maso zbylo, holt chyběl Víťa:-:)).Petra.

karlos 29.11.2011 12:07:34

Tak jaká byla výroční schůze? Kdo napíše zápis? ;-) Nezbylo nějaký maso?

karlos 25.11.2011 14:33:42

Dobrou chuť a prima zábavu. Já bohužel budu plnit "pracovní povinnosti" na firemním večírku.

Vít'a 8.11.2011 21:38:28

Ať se Vám ta krůtička vydaří.

Slovan 8.11.2011 21:30:48

Zdravím všechny, letošní posezení na elektárně se koná 25.listopadu. Pozor je to pátek, jiný termín už nebyl možný. Věřím však, že se sejdeme v hojném počtu i se spřáteleným teamem bakus. Elektrárna je zajištěna od 3 hod. krůta se bude podávat mezi 5 a 6 hodinou.

Vít'a 6.11.2011 21:10:04

Dnes byl zase krásný den. V lese je sucho, spadané listí jen šustilo pod koly a slunce krásně ozařovalo listí zářící všemi barvami. Na kole je na světě krásně, užívejte si to.

Lád'a 28.10.2011 0:41:40

Ahoj děcka, musím přiznat, že se mi po Vás stýská! Kdy bude ta Krůtička? Moc se těším!

HANKA 18.10.2011 23:29:25

Ahoj kamarádi, pokud bude nový dres, doufám, že sem dáte včas info a fotečky předběžně, abychom si mohli vše objednat...a příští sezonu vyrazit v novém....souhlasím s tím, aby byl v nějakých lepších barvách...co se viditelnosti týče...v lese...ap no zkrátka, aby se s tím dal ject hlavně KRÁL a nedělali jsme tam někde ostudu :))

Vít'a 13.10.2011 22:17:04

Já si tedy 40 Kč příplatím. Jinak jak je to s krůtou, už je termín? Začíná se mi plnit kalendář a nerad bych o krůtičky přišel.

kani 12.10.2011 23:12:07

za příplatek cca 40k našijou v kalasu takový 2 reflexní proužky na záda já je tam mám je to dobrý páč jak jezdím čím dál pomalejc tak se většinou seknu někde venku až do tmy

Vít'a 11.10.2011 20:21:59

Aha, tak tam asi nebudou ani náhodou.

pepa 11.10.2011 9:30:10

za snížené viditelnosti má být kolo vybaveno světlometem svítícím dopředu bílým světlem, zadní svítilnou červené barvy, která může být kombinována se zadní odrazkou červené barvy; zadní červená svítilna může být nahrazena svítilnou s přerušovaným světlem červené barvy a zdrojem elektrického proudu. K bezpečné jízdě dále přispěje mít na kole kryt řetězu, který ochraňuje před zachycením oděvu, a blatníky, které ochraňují cyklistovi oči, obličej a chrání jeho oděv před znečištěním, které by mohlo znehodnotit reflexní prvky na oděvu cyklistově, pokud by tam náhodou byli.

Vít'a 4.10.2011 22:33:43

Pepo na nových dresech by mimo vlajky měli být na zádech nebo stehnech nějaké reflexní prvky. Na současném dresu není nic, jak jsme zjistili s Jindrou při letošních pozdních dojezdech.

HANKA 13.9.2011 21:42:22

Ahoj kamarádi,vím nebyla jsem na Vystrkovský, bohužel mi to nevyšlo,ale tuhle sobotu jsem dala finále Českého poháru což byly SUDETY opět nezklamaly!! počasí vyšlo parádně, a mě se jelo prostě skvěle! 650 účastníků na dlouhé slibovalo slušné obsazení domácí bikové elity, 24 odvážných žen a mé celkové umístění na sedmé pozici(čas 7h.50min)116km/ 3.500m, mě moc potěšilo.V kategorii čtvrtá, za vítěznou velmi nadupanou bikerkou Pavlou Novákovou...Celkové umístění - v Českém poháru čtvrtá, což považuji za svůj velký úspěch a porážku na Sudetách, mé velké soupeřky Lenky Hartlové, mi udělalo taky radost..Tak jsem se chtěla s váma o to, podělit...hezké podzimní bikování!!!

Zdenda 9.9.2011 21:01:29

Ahoj sportovci,děkuju za super odpoledne a moc pěknou trofej.Přijemné bylo i vidět ten malý potěr,jen tak dál.

karlos 6.9.2011 8:51:50

Díky všem, co se starají o zajištění závodu. Byla to paráda. Nové části trati byly super!

hooger booger 4.9.2011 9:42:06

Malá změna a vylepšení trati značně prospělo, zejména pak slalom mezi kozáky a křemenáči po hrázi rybníka. Extreteam opět potvrdil kvality svého podniku. Díky.

hooger booger 4.9.2011 9:33:06

Libore, je to taková příměstská část královského města Pelhřimova. To jen aby ses měl podle čeho chytit.

Víťa 3.9.2011 11:46:34

Vystrkov je přeci u Humpolce.

Libor 3.9.2011 10:32:35

Kde to je ten Vystrkov? :-)

Vasek Honzl 3.9.2011 9:47:41

Nevíte o nekom, kdo nema partaka na zavod?? Ondra nemuze, tak jsem zustal na posledni chvili na ocet :-/

pepa 2.9.2011 19:09:40

Start je ve Vystrkově u tenisového hřiště

Milan 2.9.2011 18:56:34

Zdravím, máte super pozvánku na závod, ale nikde nemůžu najít, kde je start...

Milan 2.9.2011 18:56:01

Zdravím, máte super pozvánku na závod, ale nikde nemůžu najít, kde je start...

HANKA 29.8.2011 19:43:53

Zdravím a chci tímto pochválit barvy Extrem týmu které se vážně předvedly na Melechovském klání gratuluji Joskovi, Vlášovi, p.Čechovi za krásné výsledky!!!!

kani 10.8.2011 21:00:11

teda že vás to baví takhle se dřít a kurvit si klouby, že si radši nelehnete někde u vody

Lea 9.8.2011 11:21:24

Ahojky všichni, Hanička je sluníčko a jela jako ďas .... byla skvělá. Já se s tratí trošku prala, ale bylo to nakonec super.

HANKA 8.8.2011 23:19:29

Ahojky kamarádi, chci vám zdělit že pár lidiček z mého cyklistického okolí se mnou bojovalo na trati v sobotu v Dobříši i v rámci českého poháru v MTB. Kde si stojíme zatím docela dobře..na 85km blátivé náročné trati se nám celkem dařilo, dobojovala jsem na stříbro ve své kategorii žen :))a Jirka Carva z Cyklo Hoby Rynárec hezké 10.místo, Leona Bušková má kamarádka, byla ve své kategorii 3..za Nissan Dolák..

Víťa 17.7.2011 22:18:18

Gratuluji Triatletům

HANKA 11.7.2011 20:44:23

Ahojoj kamarádi tak mám 3.místo na 3VRŠÍCH no jela jsem za Horní Cerekev slíbila jsem jim to :))konkurence letos opravdu slušná i v babách! jinak velký dík patří mému domestikovi na trati Pívímu!!!byl senzační, doplňoval joňák o sto šest a lil na mě osvěžující vodu! tak že ještě jednou podpora bodla Pájo!!!

Víťa 9.7.2011 22:38:17

Z Vystrkova 3 vrchy nikdo nejel, všichni jsou ještě unavení po minulé sobotě.

HANKA 7.7.2011 21:43:30

Ahojte chystá se někdo z Vystrkova vůbec na 3 VRCHY?? v sobotu 9.7. 10.30h.start!

HANKA 30.6.2011 22:16:39

Halooo nemáte už takhle náhodou na Vystrkově další přírůstek?? u kovářů?? nikdo nic z dění..domoviny nepíše :))

Jirka Z. 27.6.2011 15:38:05

Ahoj Hanko v sobotu budu nedaleko Holešova,tak se přijedu podívat na závod. Teď bych snad 120 asi ani neujel, ale povzbudim na trati.

Víťa 26.6.2011 20:52:34

A přesto se do Kamenice zase těším i když budu myslet na partáka Koubečka a jeho nastávající. A jak jsi Lád'o dopadl?



Láďa 25.6.2011 19:42:53

Koukám Vít'a komentuje dění na stránkách i z Chorvatska:o) Vít'o musíš poznávat krásy naše vlasti, v Kamenici už jsi byl xkrát! Dneska krásný větrný závod v Čechticích.

Vít'a 25.6.2011 16:22:36

Proč se táhnout do Holešova, když Kamenice nad Lipou je za humny.

HANKA 24.6.2011 23:52:24

Jirko ahoj jasný, dalším maratonem je Drásal! jede nás tam početná partička ještě jsou dvě místa volná, tak pokud máte někdo zájem...2.7. v 7.45h 120km! start dlouhého úžasného Drásala na náměstí v Holešově!! tak máte o čem přemýšlet ještě..

Láďa 24.6.2011 18:07:14

Ahoj děcka, zítra závod Strnadova30, <http://strnadova30.xf.cz/> Ideální příležitost pro triatlonisty vyzkoušet před sezónou triatlonovou metráž na plný pecky. Já teda jedu "reprezentovat" :o)

Jirka Z. 24.6.2011 15:13:30

Čau Hanko nechystáš se letos na Drásala?

HANKA 23.6.2011 21:00:26

Ahoj tak co jak se máte?ani nehlásíte žádné novinky kam se chystáte a tak...já mám za sebou sobotní MALEVIL CUP v Lužických Horách..bylo tam překrásně!i když blátivě...podobně jako Král 2009, ale i tak to stálo za to! zkrátka jestli jste někdo jel Sudety tak něco podobného, zkrátka mazec! ČT4 to vše zdokumentovalo!běželo to včera odpoledne na ČT4..pokud někdo máte zájem to vidět, najdete v sekci archiv ČT4..mých 105km se mi povedlo jelo se mi dobře :))

píví 19.6.2011 18:01:49

Jen vystrkovská 250 , běží ti to na baneru :-) A je 3.9.

Vít'a 19.6.2011 8:08:12

2 Píví: ???

píví 18.6.2011 18:16:33

Vystrkovská 120 neexistuje

Vít'a 15.6.2011 22:51:37

Kdy je letos Vystrkovská 120?

karlos 13.6.2011 19:52:38

Vito, posli mi pls tvuj mail. Poslu ti pristupovy udaje.

karlos 6.6.2011 22:53:55

Ty jo, na mladýho jsem uplne zapomnel, to sorry. Psal jsem to v práci ve spechu. Jinak jsem nechtel vyjmenovat vsechny, co tam prijeli. Prislo mi zajimavy, ze Jirka a Pivi dojeli pred Pepou. Muzes prosim tu novinku upravit. Dik.

Vít'a 6.6.2011 22:44:51

Já, synek a Láďa jsme asi v Chýnově nebyli. Asi jsme nebyli tak výrazní.

Michal 24.5.2011 18:31:28

Pro Hanku Nenadálou - díky za krásný zážitek na Šele. Jel jsem chvíli za tebou, tvůj zadeček a nohy, to je nádhera!

Vít'a 23.5.2011 23:14:58

Já to nebyl. Na Křemešník bych už asi nedojel.

HANKA 22.5.2011 22:53:43

Tak ahoj opět potěšily Vystrkovské dresy u nás na trati...Křemešník a okolí!!! tuším Pepa s Vít'ou...jinak Láďo pokud plánuješ Krále můžem dát sraz někde...před a potom ju??pacek zatím trénujeme!!!

Vít'a 22.5.2011 22:21:07

Láďo nevádí, ale myslel jsem na Tebe.

Láďa 21.5.2011 17:53:13

Tak Drsoně jsem totálně nezvládl, snad to bude za týden na Králíkovi lepší. Jsem pořád jak malej Jarda začátečník. Bez formy, přepálenej běh a nedodržování jídelního režimu = vzdal.

HANKA 10.5.2011 23:41:21

Tak kamarádi Šela se opravdu vydařila!!! tedy mě moc ne na 30km se mi přetrhl řetěz a já ztratila výhodné pozice :( (no ale jinak paráda! počasí parádní! koukněte na servr MTBS fakt peckový fotečky!! nevím jak je sem pro vás poslat,jsou fakt nádherný!!! no hold je tam krásně!!!:))

Petr 8.5.2011 23:53:56

Ahoj, nemáte někdo aktuální kontakt na Jindru Musila, který taky před nějakým rokem jezdil za Extrém team Vyrstkov? Předem díky za kontakt na mail. Petr

Vít'a 8.5.2011 21:54:02

Hani, ten 2. lepší byl Jindra. Díky, pochvala od Tebe obzvláště potěší.

HANKA 5.5.2011 22:16:19

Zdravíme Monýska a má můj velký obdiv!!!! že se takhle vzdělává a pracuje na sobě!!!! jen tak dál! :))jinak chválím dnešní borce v Křemešnických lesích se mihly vystrkovský dresy!!!tuším Vít'a, Píví???. jinak já budu brázdit v sobotu lesy kolem Helfštýna...tak na mě vzpomeňte...:))

Monís 3.5.2011 9:18:24

Grafulace k Vilémovicím:))Jste borci. Podle fotek, to muselo být pěkně bahýnko...Ještě mám před sebou dva měsíce a budu konečně zpět doma.Zdravím všechny.

Vít'a 2.5.2011 21:45:29

I když jsem v sobotu vyhořel, byl to ve Vilémovicích skvělý závod. Všichni vystrkováci co ještě jezdí na kole tam byli. Tedy kromě Karlose a nebo jezdí ještě někdo?

Vít'a 29.4.2011 16:12:29

Tak zítra se uvidíme ve Vilémovicích.

Vít'a 26.4.2011 21:46:40

Nějakej Králíček ze Šumavy, nezapomeňte, že v sobotu je Vilémovická 120. Více na [www.melechov.cz](http://www.melechov.cz)

HANKA 23.4.2011 21:59:12

Ahojky kamarádi!! mám nabídku kdyby kdokoliv měl zájem ject KRÁLE ŠUMAVY tak dejte vědět mě, plánuji ho jedou se mnou zatím tři vysekaní a jedna cyklistka tak neváhejte dlouho...vím s Pepou to byl zážitek ale s náma bude taky:))

karlos 22.4.2011 13:00:11

Tak už je doma. O víkendu jsem dal první stovečku. Musím pořádně potrénovat, abych se mohl někdy projet třeba s Kanim ;-)

Vít'a 10.4.2011 21:54:28

2 Karlos, omlouvám se čas letí, ale máš pravdu, na Vyrstkově jsi byl propagátorem silniční cyklistiky Ty. Nikoho před Tebou jsem neznal.

píví 8.4.2011 6:05:46

Vypadá pěkně, mám pro tebe taky typ :-): [http://www.kolokram.cz/product\\_info.php?cPath=308&products\\_id=5781](http://www.kolokram.cz/product_info.php?cPath=308&products_id=5781)

karlos 7.4.2011 13:35:44

Aktuálně to vypadá na tohle jen v jiný barvě: <http://www.specialized.com/cz/cs/bc/SBCProduct.jsp?spid=51603&scid=1001&scname=Silni%C4%8Dn%C3%AD+kola>

karlos 7.4.2011 13:34:25

Vít'o, já myslím, že co se týká silnice, tak jsem byl možná z Extrem teamu první, kdo s ní začal koketovat. Jenže jsem si jí musel každý rok půjčovat a to už mi je trochu hloupý...

Vít'a 6.4.2011 22:19:11

Karlos tak Ty už taky? Držte se svět se zbláznil.

Vít'a 6.4.2011 22:17:43

Do kopru??? Ne vidím to úplně jinak?

Vít'a 6.4.2011 22:17:35  
Do kopru??? Ne vidím to úplně jinak?

Vít'a 6.4.2011 22:17:18  
Do kopru??? Ne vidím to úplně jinak?

karlos 6.4.2011 12:01:27  
Ahoj, chtěl bych zakoupit silničku. Nevíte někdo o nějaké výhodné koupi v ceně kolem 35?

HANKA 2.4.2011 21:42:44  
Tak hlásím Vystrkovský tým zklamal....na Zudově Vrše nebyl...no je to jak jsem psala, jde to s váma do kopru....hm no což chápu to.....:))

Monís 1.4.2011 12:55:36  
Zdravím ve spolek:) Budu Vám držet v sobotu palce od sousedů!!Jinak posílám pozdravy, ať to jede.

Vít'a 29.3.2011 22:22:24  
Hani neboj, my zvládnem všechno, ale samozřejmě rodina je vždy až na 1. místě - VŽDY! Kluci tak to už jsme 3.

HANKA 29.3.2011 16:05:51  
Jak jsem říkala, bude to s váma letos asi těžký...jestli tu vůbec bude někdo závodit?:(Pěťo myslíš, že se ti vyplatí dělat ten kalendář závodů?? já o tom trochu pochybuji :) možná by nebylo od věci dát jsem nějaké rady jak být dobrým tatínkem, maminkou....když se do toho řada z nás chystá...nebo už je adeptem :))

pepa 29.3.2011 7:24:25  
Já jedu a Koubeček by měl jet taky

Vít'a 28.3.2011 21:17:51  
A co Píví, Ty by jsi jel?

píví 27.3.2011 20:10:35  
Nebo nikdo nenavštěvuje stránky :-)

Vít'a 27.3.2011 15:06:05  
Tedy asi nikdo letos Okolo Zudova vrchu nepojede? ( Myslím z Vystrkova? )

Vít'a 23.3.2011 21:25:44  
Tak co toho 2.4., dáme dohromady alespoň 1 štafetu?

Vít'a 13.3.2011 20:17:47  
Oni ten Zud'ák posunuli?, Tak to je mazec.

Lád'a 13.3.2011 16:09:43  
Kolem Zud'áku je 2.4. to je už sakra brzy:o) Takže trénujeme, trénujeme!

HANKA 5.3.2011 20:01:44  
Ahoój kamarádi!!! vím, že víte že jsem se stala neúnavným maratoncem...tak se asi moc divit nebudete...:))ale letos je ten cyklo kalendář, tedy aspoň pro mne fakt na pytel...vše je dost nacpané termínově za sebou...míním tím např: 21-22.5 je Jihlavská 24!pokud jste o ní ještě neslyšeli najděte si na netu mohla by být výzva pro Extrem team! no a týden po tom, je náš oblíbený KRÁL a toho já určo jedu! tedy podle formy :) no tak je pro mě 24! pase Král je přednější! dále 2.7. je Drásal to je pro vás taky nepoctatné, protože se mnou asi nikdo z vás nepojedete, že? no a hned týden po tom jsou 3 Vrchy tak že fakt mazec!! šibeniční termíny!!:( Co z toho plyne...začněte ladit stroje a formu!!! co nejdříve bude to náročné!!!!

Petra 3.3.2011 8:28:30  
Koukám, že budu muset udělat kalendář na novou cyklosezonu...tak snad se ho dočkáte už po víkendu!:-:))

Vít'a 2.3.2011 21:37:47  
Chýnov je letos v příznivém termínu, vypadá to, že bych se mohl po letech neúčasti zúčastnit. Jinak počítejte, že 16.4. je Okolo Zudova vrchu a 30.4. nás čeká Vilémovická 120

Lád'a 1.3.2011 22:08:36

Děkujeme reportérovi za příspěvek. Termín Chýnova jsem si právě zapsal do kalendáře tučně, třikrát podtrženě, se čtyřma vykřičníky:o) Nejlepší závod na světě ne?:o))

HANKA 17.2.2011 23:14:05

Ahooy no Vít'o....mám stejný názor, nějak na to, šlapou..chodím běhat a docela je potkávám..u nás jsou dost mlhy..a vždy se od někud vynoří dres Uniqy :))no musíme jít víc do sebe, já zatím vše docela plním..tedy trénink :))

Vít'a 17.2.2011 20:14:48

Tady to vypadá, že všichni trénují a připravují se na vypuknutí sezóny. Protože u nás není sníh, vyrazil jsem o víkendu za sněhem na hory, potkal jsem se tam s týmem Uniqy Jihlava. Byla tam i ta dívčina, co mě loni předjela v Rynárce. Tak jsem zvědav jaká bude letošní sezóna, když mám zimní přípravu na stejných místech jako lidi z Uniqy. Stačilo by mi, kdyby jezdili letos jako já.

Vít'a 26.1.2011 21:20:25

Hele lidi, nemáte doma někdo starou pružinovou vidlici Suntour? Mladej se vymlátil a urazil to plastový nastavování předpětí pružiny.

karlos 17.1.2011 10:33:05

2Hanka: Děkuji za pochvalu, moc mě potěšila :-)

pivi 14.1.2011 8:17:38

12.2. 2011 se v chilli uskuteční sice veřejný, ale nikoli nevyživný čtyřhodinový spinning. Takže ideální možnost tréninku :-)

HANKA 13.1.2011 22:10:47

to: Píví kouzelné oko fotografa na běžkách..hm uznánííí, jinak Karlos musím Tě znova chválit!!! byla jsem u nás na spinu..slabí to odvar tvůj výkon(o vánočním našem spinu) jakož to spinera byl excelentní....ještě jednou bylo to fakt parádní, když mám teď díky tobě příčku tak vysoko, tak nevím jestli se někomu jí podaří posunout...:))

Monís 13.1.2011 11:03:51

Fotky z běžek jsou super. V Rakousku už sníh není:(, stále prší. Posílám pozdrav

karlos 12.1.2011 20:58:52

Ty fotky z běžek jsou luxusní!

Slovan 7.1.2011 15:17:33

Zdravím všechny Sportovní ples je 15.1.2011,všichni ať se zúčastní a hlavně je potřeba sehnat tombolu!!!!

karlos 7.1.2011 9:15:57

Může sem někdo napsat, kdy je v komorovicích sportovní ples? Doufám, že ne dnes :-(

Zdeněk V. 1.1.2011 20:19:44

Do nového roku 2011 vám přeji za všechny Cyklohobbyky z Rynárce pevné zdraví, sportovní štěstí a hodně pohodových kilometrů s dobrým návratem domů mezi své nejbližší.

Petra 1.1.2011 18:29:09

Vše extrémakům a nejm jim přejeme do toho Nového roke vše nejlepší a hlavně hodně zdraví!!!!Svobod'aci z Výstrkova

Monís 26.12.2010 18:52:05

Další akce je 22.1.2011- Hasičský ples v Nové Cerekvi.Jste srdečně zváni(do 22hod. má ples kulturu.V případě zájmu seženu lístky.

Monís 26.12.2010 18:47:54

Zdravím všechny členy:) 31.12.2010 se koná každoroční pochod na Javořici...(link:

<http://www.akce.cz/akce/479550/vystup-na-javorici-s-vlastou-javorickou-jihlava>)... Letos máme zase v úmyslu vyrazit. Chcete se někdo k nám přidat?:)

Vít'a 25.12.2010 19:13:51

Fotky z letošního Křemešníku <http://leteckaposta.cz/910448544> , škoda jsem neměl sílu fotit naši cestu směrem nahoru, zpátky už to byla brnkačka

monís 24.12.2010 15:55:35

Přeji krásné Vánoce Všem, posílám odkaz na dnešní fotky: <http://leteckaposta.cz/956208782> Věřu vánočka všem moooc chutnala :))

Karlos 24.12.2010 14:40:18

Vysprchovaný kolo, vysprchovanej Kája, teď zabalim dárky a hurá na řízek se salátem ;-) BTW: Letošní výjezd byl opravdu výživnej. Ale účast hojná :-) Kdo fotil, tak dodejte promofoto! Všem hezký svátky!

HANKA 24.12.2010 2:35:23

Já tam poběžím protože a poněvadž to mám z vás nejlíže....a to je trapný vytahovat kolo....tak si dám 10desítku po okružní :))čusánooo

Láďa 23.12.2010 16:40:55

Ahoj kamarádi, na zítřejší vyjížďku ani na spinning bohužel nemůžu. Slavím už od dneška Vánoce s mojí velkou rodinou. Jinak Vám všem přeji krásné Vánoce, pohodu a hodně dárečků pod stromkem a do Nového roku hlavně hodně zdravíčka, dobré přátele a hlavně se mějte rádi!:o)

karlos 23.12.2010 16:25:13

2Monis: Super! A zítra ten Křemešník taky určitě dáte! :-)

karlos 23.12.2010 16:22:00

2Věra: tak bys jela s Pepou (tzn. pořád v sedle) ;-)

Monis 23.12.2010 15:49:35

Guten Tag:], na spinning se take hlasime-2 kousky. Tesime se na vas. Zitra se poskusime dorazit na Kremesnik:]

Vera 23.12.2010 9:04:08

Přidá se k nám někdo z Pelhřimova a okolí na Štědrodenní výjezd na Křemešník??? Sraz je v 10.45 u kina.

Vera 23.12.2010 6:49:10

Karlos, tak ráda bych si zopakovala dvě hodiny spinningu s Tebou, ale konečně se mi podařilo dát trochu do cajku pravý kyčel a opravdu bych nerada, aby mi zase umřel....budu na vás myslet:)

Víťa 22.12.2010 21:11:38

Karlos díky za nabídku spinningu, ale loni mi to stačilo.

píví 22.12.2010 11:38:42

Karlos: Já a alča určitě

karlos 22.12.2010 10:30:58

Přijde někdo na spinning?

Víťa 19.12.2010 13:13:15

Existují již organizační pokyny ke Štědrodennímu výjezdu na Křemešník?

Víťa 19.12.2010 12:58:04

Ani zkusit. Díky

HANKA 16.12.2010 20:35:06

POZVÁNKA!!! Ahojte chci vás pozvat na tradiční běh na KŘEMEŠNÍK 31.12!!! začátek u zimního stadionu v Pelhř.čas ještě upřesním....jen aby jste měli o čem přemýšlet....))sice jste se všichni začali už ubírat jinými záměry než sportovními, ale zkusit to můžete ne? :))

HANKA 3.12.2010 22:38:40

Tak čerstvé zprávy: z Křemešnicka!!! naplno se lyžuje! a je protažená stopa na běžky z Pel.kolem Křemlu po okružní....a pod sázavou! vypadá to krásně!!!!

Víťa 2.12.2010 23:10:05

Jo jo Koubečku, chystám se taky sklouznout

Koubecek 1.12.2010 16:39:52

O víkendu asi budou poprvé udělané stopy, je o tom info na infostránkách Humpolce.

Víťa 29.11.2010 21:47:06

Na tý elektrárně asi všichni zahynuli.

Vít'a 23.11.2010 23:30:52

Tak jak jste dopadli? Snědli jste a vypili všechno? Tady je pár fotek z přesunu k Pihávkovy, včetně přechodu po kluzké lávce <http://leteckaposta.cz/837872075>

karlos 22.11.2010 18:29:12

Koubečku, ty jsi asi zapomněl, že se pije už cestou ;-)

Koubecek 19.11.2010 13:33:05

Hanka: no jestli se pamatuju dobře, tak vetsinou cesta zabrala neco pres dve hodiny. Takze ve tri hodiny budem jeste strizlivy. Snad :)

HANKA 18.11.2010 22:48:16

Haloooo v kolik se na elektrárně začíná klábosit a tak.....:)))já jen abych zas nepřijela pozdě a neviděli jste mě dvakrát...:)))

Láď'a 17.11.2010 9:59:32

Ahoj Hani, pěkný video, na Sudetech mě tedy nikdo nikdy neuvidí:o) Jinak se omluvuju ze sobotní krůtičky, jsem bohužel pryč. Tak si to tam užijte! L.

HANKA 7.11.2010 10:36:51

Ahoj kamarádi!velká gratulace účastníkům Stvořidel...já jsem to měla taky v plánu,ale nevyšlo to...Josko jsi táta borec!!:)))jinak vám posílám odkaz výborný sestřích ze SUDET! od borce co měl kameru na přilbě..najdete to na youtube.com pod REALLYE SUDETY 2010 bike camera HD Martin Supich...je to vážně excelentní!!!jako bych to,jela celé znova...Sjel absolutně všechno! je to výzva na další sezonu!! Ti z vás co to nedali, by si to měli dát za převezetí do nového roku vážně to za to stojí, nic podobného jksem do téhle doby vážně nejela...mám to stále v sobě...je to hodně silný emotivní zážitek :)no jak pro koho asi.....:)))

Vít'a 6.11.2010 22:25:05

Fotky ze Stvořidel <http://leteckaposta.cz/238495955>

Vít'a 6.11.2010 20:26:35

2 Slovan, jistě všichni pochopili, že krůta bude 20.11. Já se pokouším všechno nějak skloubit, abych se aspoň na chvíli mohl s Vámi pobavit. Očekávám, že krůta bude pečená co nejdřív, rád bych kostičku taky oblízl.

Vít'a 6.11.2010 20:23:09

Tady to vypadá, že se všichni Extrémáci odstěhovali nebo snad umřeli. Ale za to dnes na Stvořidlech byl Extrem Team vidět, tam se to modralo až oči přecházely. Největší radost asi všem ( snad se na tom shodneme ) nám udělal Jindra svým návratem po nemoci a hned skončil na skvělém 2. místě ve své kategorii. Další gratulace patří Pepovi za jeho 3. místo v celém Melechovském poháru.

Slovan 5.11.2010 19:14:06

Zdravím všechny a potvrzují datum krůty na elektrárně 20.10. - doufám,že účast bude hojná jako v minulých letech. Pro ty co půjdou po vlastní ose vyrážíme ve 12 od obchodu jako vždy.

Vít'a 18.10.2010 21:46:48

Jo jo, Petro díky, už se mi ta zpráva donesla.

HANKA 17.10.2010 23:04:44

Monýskovi...halo pokud máš nějaké novinky ze zahraniční cesty..a koukáš na stránky....napiš nám něco! už nemáme o tobě dlouho žádné zprávy!!!!

Petra 17.10.2010 18:38:35

Krůta samozřejmě bude a bohužel Vít'o pro Tebe, bude zřejmě na 99% 20.11. jiné termíny volné nejsou....

Vít'a 15.10.2010 21:43:57

No konečně, díky Alčo. No ale jestli to bude toho 20. tak nedíky.

Alča 15.10.2010 11:02:39

Krůta BUDE!!! Slovan už to domlouvá, tak až bude mít nějaký informace, tak nám je snad prozradí:-)

Vít'a 14.10.2010 21:36:48

Tak bude?

Alča 14.10.2010 19:18:27

Koukám, že je tady rozjetá diskuze o elektrárně :-). Doufáme i za všechny ostatní, že krůta se pořádat bude!! Nám se to zase nehodí 13.11., ale snad zbývají termíny, z kterých se nechá vybrat:-)

Víťa 13.10.2010 21:10:46

Vypadá to že letos krůta nebude, nevádí hlavně že není 20.11.

Víťa 9.10.2010 23:12:24

Kdy bude letos krůtička na elektrárně? Je už nějaký termín? Doufám, že ne 20.11. to nemůžu.

Láďa 9.10.2010 12:30:21

Tak co ten náš Pepa, běhá trošku a trénuje na finále poháru?? Tady po Ledči jeho soupeři běhají jak o závod. Soused Petr Svatek se snad uběhá. Koukám z okna a vidím ho ráno, večer, pořád. Tak Pepčo makej!!!:o)

Petra 21.9.2010 19:57:20

!!!Jak mnozí z Vás asi ví, tak jsme s Pepou přemýšleli nad tím, že bychom nechali udělat ručníky s logem Extrem Team, už jsem něco sondovala a máme sehnanou firmu, jen to musíme vědět do týdne kolik by jich bylo, protože pak mají foťr a na vánoce bychom to už nestihli, proto kdo z Vás má zájem, napište mi na email (petmoravcova@seznam.cz nebo sms: 607224184)...cena se bude odvíjet dle kusů, ale měla by být kolem 100Kč, barva asi modrá. logo stříbrné, taková je naše představa...Takže takový náš tip na vánoční dárek, budu se těšit na Vaše objednávky!:-))

Láďa 19.9.2010 15:48:35

Ahoj děcka, tak jsem si v pátek při pinpongu zlomil zanártní kůstku, tak pro mě sezóna zkončila. Žádný Kácov, žádné běhy:o( Uvidíme se tedy až na elektrárně. Mějte se krásně. L.

Koubecek 15.9.2010 22:54:19

Tak co bikeři, sledujete Vueltu? Kreuziger to pěkně Nibalimu rozjíždí, bratia Slováci mají dnes radost ze svého Velitse, přeci jen to natřít i Cancellarovi v časovce, to je něco. No, docela se těším na sobotu, jestli tam Křížák zase Nibaliho dotáhne. Hanko, samozřejmě gratulace!

HANKA 13.9.2010 19:34:41

Ahoj kamarádi, už dám za pravdu Kanimu a Jiříkovi Zumrovi co jeli šílenost zvanou Sudety...)))je to ale nezkutečně krásný maraton, který jsem si prožila srdíčkem a vůbec celým tělem se vším všudy!! Byla tam ta největší elita co jezdí maratony a půlmaratony,zkrátka dost našlapaný hvězdama: z žen Čuříková, Tlámková (vítězka za 7.h!)Nováková...z mužů Spěšný, Rybářík, Jobánek...no prostě co vám budu povídat prožila jsem si to!!! a mám velký zážitek, o který jsem se chtěla podělit, byla jsem mezi desítkou ze 24žen,přede mnou jen profíci:)))tak se to zase povedlo...

Víťa 12.9.2010 18:41:08

Gratulace Hance za 7. místo na Sudetách, ale co je to za klub MARATON.CZ? To je naše farma?

Víťa 12.9.2010 18:03:58

V sobotu jsme s Pepou, Karlosem a mým synkem byli v Rynárci na závodech. Bylo to pěkný, Trať byla "suchá místy mokrá". Fotky ke stažení zde: <http://leteckaposta.cz/773656490>

Víťa 12.9.2010 18:01:38

Karlos. Pepa vyhrál sluchátka a já dárkové balení potravin. Ty vyhraješ snad příští rok.

karlos 12.9.2010 14:55:11

Víťa: A vy jste něco vyhráli?

Víťa 11.9.2010 21:59:22

Karlos: v tý Tombole v Rynárci jsi nic nevyhrál, byli jsme tam až do konce.

Víťa 10.9.2010 19:32:25

Karlos to je přeci náš BOREC Jindra. Loni jsme v Rynárci byli ještě já s Pepou no a my to nejsme.

karlos 10.9.2010 13:13:38

Pozvánka na Rynáreckou bejkovnu zde. Dokážete někdo poznat dres nebo člověka v čase 4:25? Je mi nějaký povědomý, ale nejsem si jist...

Víťa 9.9.2010 21:14:56

Fotky z Vystrkovský od nás ke stažení v plný kvalitě zde. Jinak bych měl jako zastánce původních 250 min. ještě poznámku. Vždy zastánci 120 tvrdily, že po 3 kolech je stejně o pořadí rozhodnuto, ale když se podíváte na letošní výsledky, je vidět, že někdo se s přibývajícím koly zlepšuje. Tedy při delším závodě by letos pravděp. změny v pořadí nastaly. Toť moje poznámka jako příznivce skutečné 250.

karlos 9.9.2010 15:08:14

kani: Pak jsem další ročníky jezdil radši s Robem. Ten mě nechával mezi jednotlivěma okruhama víc odpočinout ;-)

kani 9.9.2010 13:17:25

karlos ten cca 3. ročník stál opravdu za to jak sme jeli spolu - já eště na Supovi s hladkejma pláštěma (hrabal sem i na rovině) a bez brzd (bylo to o hubu) a ty ses den předem vyndal jak čuně :-)) ale bylo z toho krásný myslim předposlední místo :-)

vera 8.9.2010 5:58:29

Karlos: nádherná vzpomínka na minulé ročníky....ještě dnes si živě vybyvuji, jak jsem večer - několik hodin - přepisovala a přepočítávala výsledky z první vystrkovské do počítače.....takže dííííky za ten skvělej program, co to dělá všechno sám :)))

karlos 7.9.2010 18:24:32

Možná jste si všimli, že se nahoře zase objevil banner na V250ku. Zkuste na něj kliknout - je tam malý bonus (trocha vzpomínek ;-)

pepa 7.9.2010 18:18:27

petra pracuje na fotkách

pepa 7.9.2010 18:17:27

koubeček: nechtěl jsem to napsat tak drsně:)) pamatuju, když to byl stoh

karlos 7.9.2010 17:44:06

Výsledky letošní Vystrkovské 250ky najdete zde.

karlos 7.9.2010 17:43:17

Mimocodem, co to vzít z Lipovský asfaltky doprava místo po tý louce za hnojem až o kousek dál mezi polema a pak projet lesem na cestu, co vede od hřiště do Komorovic?

karlos 7.9.2010 17:40:58

Kousek jsem si v neděli projel, ale to už bylo trochu oschlý a těm nejhnusnějším úsekum jsem se vyhnul ;-)

Koubecek 7.9.2010 17:27:39

2Pepa: Já ti dám za stohem!!! To je částečně hora hnoje, ten močál vedle byl plný močky a jezdili jsme zkrz :))) Ještě že jsem si toho všiml až v posledním kole.. Ale musím říct, že se mi závod líbil, bylo to zas něco jiného a náročnější na techniku.

pepa 7.9.2010 17:18:04

I když se jelo za deště, tak nikdy nebyli tak hluboký močály jako letos(za lesíkama, pod komorovicema, za stohem)měl sis to projet:)

karlos 7.9.2010 16:59:58

Myslíte si, že byl letos opravdu bahení rekord? Pamatujete cca 3. ročník? Ještě se jezdilo 250min, ale bylo tak hnusně, že se to zkracovalo...

karlos 7.9.2010 16:57:56

Výsledky se zpracovávají ;-)

Monís 6.9.2010 12:39:43

Závody se jako vždy podařily:) a večer byl supr. Děkuji pořadatelům za výbornou organizaci.

Vít'a 5.9.2010 20:44:04

Tak v sobotu to bylo super, že? Díky všem za vše. Časomíro: jak to vypadá s výsledkama?

Milan Zezula 3.9.2010 20:01:08

Ok Jiří. Jsem domluveni zítra ahoj.



Jirka 3.9.2010 19:06:34  
Jo Milane pojedou s tebou v 13 hodin se tam sejdem.

Jirka 3.9.2010 19:06:34  
Jo Milane pojedou s tebou v 13 hodin se tam sejdem.

Milan Zezula 3.9.2010 15:56:47  
Zdarec Jiří ja už taky. Měl by jsi zájem o mne?

píví 2.9.2010 20:20:04  
Vít'a: máš pravdu, alespoň to bude trochu zajímavější :-) A hlavně se nechceme pouštět moc do vesnice

Jirka 2.9.2010 17:02:47  
Čauves má někdo zájem závodit se mnou v sobotu ve dvojici? Zatím jsem sám.

Vít'a 30.8.2010 21:48:28  
Dnes jsem si byl projet trať V250. Je to docela mokrý ( to je divný, že? ) ale dá se to a pokud už nebude pršet, bude to skvělý. Měl bych ale 1 návrh pro ředitele Pepu a traťového komisaře Pivího. Co letos použít z Komorovic tu novou polní cestu co vede kolem Hranipexu? Z Té původní je potok.

pepa 30.8.2010 20:34:25  
Dík, těšíme se.

camlost 30.8.2010 9:28:00  
Na naše (rynárecké) stránky jsem umístil informaci o konání Vystrkovské 250ky. Předpověď počasí je příznivá, snad to vyjde. :-)

Monís 29.8.2010 12:44:43  
Velká gratulace k výkonům našich sportovců na Melechově. V takové zimě brrrr...Jste všichni borci!

Vít'a 28.8.2010 21:02:20  
Dnes jsem byl se synkem fandit na Xteře, pravda počasí nebylo ideální ( mohlo být i hůře ), ale všichni naši borci makali co mohli a v polovině trati byli skoro všichni v 1. pol. závodníků. Nevím jak to dopadlo v cíli, ale myslím že to bylo dobře rozjetý. Jen mě mrzelo, že jsem neměl možnost fandit Jindrovi, ale díky Bohu, že už je z nemocnice doma.

Lád'a 23.8.2010 21:47:29  
Ahojky Hani, na Melechově předpokládám, že bude největší účast letos vůbec. Joska, ty, Jindra, já, Pepa Čech, Vašek Honzlů s Ondrou Turkem, Zdenka Vopěnka se synovcem, takže jestli dobře počítám, tak 9 lidí, a to nevím co Adam a Monýsek, takže fakt hodně. Jako fanoušek se na trati zatím hlásí Vít'a, který se chystá na Čejovský kopec. Tak se na Vás budu těšit, zatím ahoj. L

Vít'a 23.8.2010 21:26:27  
2 Monika,: To už se těším dvojnásob:-)

Monís 23.8.2010 20:53:14  
Vít'a: Neboj klobásky jsou luxusní :) Světově známé, už na Vystrkově před mnooooha lety byly :)

HANKA 23.8.2010 18:46:46  
Ahoooj písňete sem kdo jdete do triatlonu na MELECHOVĚ :))krom Josky samosebou...budete fandit?myslím náš tým z Vystrkova? léto je pomalu pryč a nedali jsme ani žádný společný švih!!! to je teda pořádek....

Vít'a 22.8.2010 21:29:59  
2 Monika, jestli je ten pan Pelíšek šikovnej, tak se už těším. Mám rád pikantní klobásky.

Monís 20.8.2010 14:35:30  
Budou na Vystrkovskou 250 klobásky od našeho místního řezníka pana Pelíška tak se připravte :). Pěkný den všem.

Pepa 18.8.2010 10:20:02  
Vít'a: bude a je už hotový(jen čekám na Pepu a jeho schválení), jen ho sem vyvěsit...to víš, ted už není tolik času. Petra.

Vít'a 17.8.2010 22:54:29  
Bude letos nějaký plakát na Vystrkovskou 250? Nikde jsem ho ve městě ani jinde nezahlédl

Pepa 14.8.2010 8:29:05  
Adam: přemýšlím o tom v rámci přípravy na X-Terra Melechov...

HANKA 12.8.2010 22:32:33  
Ahoj kamarádi! do předu hlásím, že se letos chystám na nejobávanější a můj už poslední nejtěžší maraton u nás SUDETY samozřejmě na dlouhou...no musím toho využít, dokud to jde :)))tak kdo se přidáte??? :)))

Adam 12.8.2010 17:43:51  
Vožice přeložena na 21.8. (Pepo?)

Láďa 11.8.2010 20:50:40  
Dodatečně krátká zpráva z víkendového triatlonu v Lukách nad Jihlavou ( konečně mi jde net ) V sobotu jsem s Jindrou v průtrži mračen a kalamitním stavu vyrazil na triatlon do Luk nad Jihlavou. Na startu se sešlo celkem 53bláznů, kterým pár kapek deště asi nevadí. Jindra se umístil na 8.místě, v kategorii na 1. místě., já na 13. fleku. Jindra si navíc s předstihem zajistil první místo v Poháru triatlonu na Vysočině v kategorii nad 50let, respekt a gratulace!!

HANKA 10.8.2010 16:37:33  
karlos: já ti tý motivace kuz dám, mám jí narozdáváníí!!! stačí se usmát, a je to tam!!je to koření života, Kájo!!

karlos 10.8.2010 9:25:19  
2kani: Nastavil jsem ti nove heslo. Viz mail.

karlos 10.8.2010 9:20:55  
2Vít'a: Letos nějak nemůžu najít motivaci. Je to bída :-(-

HANKA 8.8.2010 23:46:19  
Připojuji se k řadě gratulantů Josko jsi borec!apropo jaké je být tátou??:))samozřejmě i gratulace zbytku výpravy! Já jela v sobotu v Dobříši 85km v tom strastiplném počasí...no co vám budu povídat trať dost technická,a na takovém marastu...o 20vteřin mi ušla bedna,ale hlavně ve zdraví akorát mi marodí Merida ta je na tom fakt bídně :))

Monís 6.8.2010 21:25:45  
Gratulace našim borcům k výkonu!!!!M+M

Vít'a 4.8.2010 21:42:34  
Ode dneška za měsíc je vrchol sezóny Vystrkovská 250 ( 120 ), dolad'ujte formy.

Vít'a 4.8.2010 21:15:24  
2 Pepa, tak to by jsi mohl zítra vyjet se mnou, to že nemůžeš by mi vyhovovalo.

pepa 4.8.2010 20:26:21  
protože mě z toho triatlonu dost bolely nohy,tak jsem to chtěl v neděli vyjet (70km), ale to jsem se odvařil úplně, sotva chodím a odpočívám

Vít'a 3.8.2010 23:11:55  
Dnes jsem byl na kole s Jindrou, tak už něco vím, tedy gratuluji Pepovi, Jindru jsem už pochválil a tak zbývá pochválit výkon Pepy Čecha, Ládi Jaroše a Ladi Trýba.

Petra 3.8.2010 10:51:45  
...a pak dodáme i foto...:-)

pepa 2.8.2010 19:28:30  
Jen co někde seženu výsledky,tak to sem dám

Vít'a 1.8.2010 18:15:08  
Tak co jak jste dopadli v Plačkově?

kani 27.7.2010 22:33:41  
ps nevis proc mi nejde zalogovat se??? asi sem zapomnel heslo :-???

kani 27.7.2010 22:32:23  
hm tak to si musim nekdy dat pac to je moje voblibena znacka - nejlepsi je kdyz kolem ni vezes kybl sadla :-((((

Vít'a 27.7.2010 22:24:35

2 Karlos, jsem rád, že jsi zase mezi námi, už hóódně dlouho jsem Tě neviděl.

karlos 26.7.2010 17:06:24

2Kani: Včera jsem si dal taky moc pěkněj "švih": Vystrkov - Herálec - Polná - Kouty - Brtnice - Třešť - Batelov - Vyskytná - Vystrkov - cca 130km/2000hm/5:00h čistý/5:45h total. Málem jsem nedojel (přišel hladák a protivítr). Když budeš mít někdy chuť na kopečky, tak si to dej a dej mi vědět, jestli je to fakt tak drsný nebo jestli jsem prostě jen takovej srab ;-)) PS: tolik značek "stoupání 12%" jsem asi ještě neviděl.

karlos 26.7.2010 16:59:25

Ahoj Hani, podpora bohužel dorazila pozdě viz Novinka :-( Jinak samozřejmě velká gratulace.

Víťa 25.7.2010 21:44:33

Gratuluju všem našim účastníkům triatlonu na Melechově.

HANKA 19.7.2010 9:30:18

KANI: Hmmm tak to joo hele zase si mě rozesmál, to nejzdí ani Roman...))35..do Křemešniku! tak to jinak máš PLUS!

kani 18.7.2010 15:20:55

hanko gratulace, podpora byla na kremesniku ale kdyz jedes do kopce petatricet a este v nejakym jinym dresu tak se nediv ze sem te nestih hned poznat - vsimnul sem si az podle kratasu ale to uz jsi mizela v lese. jinak vcera sem mel moc povedenej svih - navrat vecir 65km z novy rise v totalnim chcandaku, kolo nechci ani videt - aspon nez mi uschnou boty

HANKA 18.7.2010 14:20:33

Ahoój bedna je!! dojela jsem na 3 flek bylo to ostrý!samý nadupaný baby, letos!!! pouze minutu na druhou na první 3minuty bylo to o fous :)ale je to tam! Akorát musím uznat že žlutí opět vedli v účasti i s oranžový a Vystrkov podpořit nepřijel,to mě celkem mrzelo :((

Lád'a 17.7.2010 19:28:14

Ahojky děcka, tak jak jste dopadli na Třech vrchách, Hani je bedna??Dneska v Pávově Jindra na nejvyšším stupínku, dal mi 8min. Fotodokumentace později. Zítřejšího Kolem Melechova se zúčastní Pepa a Jindra určitě, já jdu dělat pouze fotodokumentaci. Mějte se L.

Víťa 15.7.2010 23:04:15

Zdar, letos 3 vrchy vynechávám, mám jiné povinnosti, ale byl jsem si dnes projet úsek Křemešník - Čerřínek, Mešnice jako loni fakt hustá ( v tom teple, tam bude ale dost potu, tak se to trochu rozředí ) no a potom sjezdovka, ale pozor celá od hospody u vleku ( koná se tam v sobotu hned od rána Beer fest, tak tam možná hned někdo skončí ) tak to bude taky dobrý, ALe jinak je všude sucho, tak to bude docela dobrý, až na to teplo. Držím Vám palce.

Lád'a 15.7.2010 21:35:43

Ahoj, jedeme s Jindrou v sobotu na triatlon do Pávova a v něděli možná na Kolem Melechova, ale to se uvidí:o))Držim palce všem na třech vrchách!!!

HANKA 15.7.2010 16:02:29

Ahojky! já se hlásím že jedu 85km TŘI KOPCE!! tedy vlastně 4! Mešnice je fakt hustá!! Tak doufám, že tam budete někdo fandit :)))

karlos 15.7.2010 14:15:58

Píví, ja myslel, že tebe! Jsi říkal, že dáš krátký 3 vrchy...

píví 15.7.2010 13:40:21

Aby bylo koho povzbuzovat :-)

Koubecek 15.7.2010 10:20:52

V reakci na novinku hned napíšu, že já ještě nevím :) Vzhledem ke stavu mé hypochondrie a nenatřénovanosti se rozhoduji mezi jedním ze závodů a nebo pouhým výletem a povzbuzováním.

Monís 8.7.2010 11:02:50

Děkuji Všem za pomoc při hledání. Uvidíme jak to dopadne. Hlavně si prosím hlídejte kola. Pěkný den všem.

Koubecek 7.7.2010 22:27:57

Monís, je mi líto, že jsi zrovna ty přišla o své krásné kolo :-(. Budu mít oči otevřené a myslím, že ostatní také. Třebas na něj někdo narazí.

Víťa 7.7.2010 12:44:03

Samozřejmě velká gratulace Hance. V sobotu jsem byl se starším synkem na závodech v Kamenici. Mimo chudáka Moniky, která ještě před startem přišla o kolo, tam od nás nebyl nikdo. ( podle mě jde o nejlepší závod v našem regionu ) Zato oranžových a žlutých dresů tam byla záplava až mě z toho oči bolely.

Monís 6.7.2010 20:49:52

Hanina: Gratulace k super výkonu! Máme velkou radost M+M

Pepa 5.7.2010 21:17:15

Hanka: gratulujeme k výbornému výsledku!!!!P+P+T

HANKA 5.7.2010 8:51:32

Krásný den kamarádi, přez smutnou zprávu Moniky když mi tuhle zprávu volala, vám chci zdělit můj úspěch na DRÁSALOVI, jsem si dojela pro 3.místo, na 120km trati vzhledem k velké konkurenci, mám velkou radost!! pro Monýska: drž se!!! něco vymyslíme!!!!

Monís 3.7.2010 16:18:39

Ahoj Všem, prosím o pomoc v hledání mého odcizeného kola. V případě, že někde v bazaru nebo na aukru uvidíte Superior G7 team racing 20', prosím kontaktujte mě. Víím, že to asi nemá moc cenu, ale třeba... Všem předem děkuji za pomoc:((

HANKA 1.7.2010 22:10:39

Ahoj kamarádi!! pokud se chystáte na sobotní švih v Kamenici, který bude po dlouhé době na počasí z Kréty!!! tak na vás budu moc myslet a držet všechny palečky, ať má Vystrkov zase nějakou tu bednu!! já se budu trápit v Hostýnských vrchách :)co nejmíň přetržených převodníků!!!

Lád'a 29.6.2010 21:33:22

V Chýnově to bylo moc krásné jako vždy! Počasí vyšlo, kapelka-mlad'osi z Jistebnice jménem Volný průběh do toho řezali jako šílenci a jejich asi 6písniček bylo taky dobrých. Hlavně song Svoboda:o) Poté pokračovalo disco, opičáci Koubeček s Adamem se tam pěkně pohoupali a Adam dokonce vyhrál hlavní cenu pro nejlepšího tanečníka večera. Nutno podoknout, že jeho taneční kreace neznaly mezí, neztratil by se ani ve Stardance, chlapec jeden:o) Pivo opět zadarmo, točené místní slečnou, stylem, přelej, zalej, rozlej. A Jelínci samozřejmě taky, odstartoval to Pepa přípitkem na Terezku a poté následovalo kolečko všech účastníků, myslím že jsme skončili na počtu jedenáct koleček, ale to už si vážně nepamatuju:o) Jinak všem děkuju za krásně prožitý večer a noc!!!

Petra 29.6.2010 21:01:09

Ahoj,...předem všem děkuji za přáníčka!!! A Píví asi máš pravdu, Terezka bude velká konkurence pro děvčata, už pořádně trénuje nožičkami a při pohledu na kolo utišila svůj pláč!!! Tak holky pozor:-))))....PS: ten Chýnov mě také zajímá, tak už jste snad vystrízlivěli a můžete nám podat zprávu!!!:-)

Monís 29.6.2010 9:28:37

Víťo povídej :)

Víťa 28.6.2010 22:42:19

2 Luboš: já tam nebyl ale Lád'a mi vyprávěl, tam se zase děli věci, radši to ani nechtěj vědět.

Hooger Booger 28.6.2010 19:08:31

Samé krásné zprávy :-))) Šileráci se přidávají ke všem gratulacím ! PS: Nikdo ještě od soboty sem nic nepsal :-(... přežili jste to ? Byli jste tam? .... nám to nevyšlo a tak dychtím po zprávách- jak je to s tím kioskem, ještě čepujou Jelínky proudovou hadicí, jaká byla muzika, opičáci zavěšení pod trámem, byl tam od nás někdo na bedně ?? Nebo si zas NIKDO NIC NEPAMETUJE ?? :-)

HANKA 25.6.2010 0:23:09

Já se picnu!!! nějak brzy ne??? to jste si pospíšili Svobodovi teda to je pecka zpráva!!! :)tak velikánská gratulace!!!!!! ať vám tenhle dárek, dělá jen samou radost! Joska je táta!! no já to nerozdýchám, to je prostě paráda!!! už piješ, někde??

Víťa 24.6.2010 22:14:02

A Vám všem ať se v Chýnově daří.

Víťa 24.6.2010 22:13:25

I já s rodinkou se připojuji k zástupu gratulantů a přeji malé Terezce i jejím rodičům hodně zdraví a vše nejlepší.

píví 23.6.2010 22:30:43

Tak holky třeště se, roste vám konkurence! U Svobodů se narodila malá bikerka Terezka :-))NOVOPEČENÝM RODIČŮM GRATULUJEME!!!:-)

pepa 22.6.2010 20:45:11

Adam: to tam postavili kiosek?

Monís 21.6.2010 16:14:37

<http://www.timechip.cz/vysledky/2010/titanman/podle-kategorii>

HANKA 21.6.2010 13:11:39

Velká gratulace našim kamarádům Monýskovi a Pepovi za skvělé výsledky našeho týmu na triatlonu v Pelhřimově a odvahu vlézt do ledové Stráže!!!opět jste dokázali, že Extrem tým Vystrkov je jen jeden!!!

Adam 21.6.2010 10:59:33

Chýnov: Tak vcera sem si byl project trat. Kupodivu to neni zabahneny. Takze to bude klasicky ŠMELC. Poradatel udelal na trati jednu změnu, která by měla šmelcaře trochu zbrzdit a já bych tam mohl nabrat dech nez přijde jediné ale nekonečné stoupání. V sobotu na startu si s nikym nepovidam o tom, kolik mám najeto. Až v cíli si popovídáme, kolik mám vypito.

Víťa 20.6.2010 21:08:48

Info z pondělního tisku: Prokúpkovi Junioři se v sobotu na závodě "S kolem kolem Humpolce" umístili na velmi dobrém 7. a 1. místě ve své kategorii. Více na [http://www.infohumpolec.cz/vismo/dokumenty2.asp?u=200040&id\\_org=200040&id=21295&p1=0&p2=&p3=](http://www.infohumpolec.cz/vismo/dokumenty2.asp?u=200040&id_org=200040&id=21295&p1=0&p2=&p3=)

Víťa 20.6.2010 21:07:33

Moniko si třída, do té vody bez neoprénu, hmm... moc takových kapacit tam nebylo.

Monís 19.6.2010 19:58:56

Tak přátelé posílám odkaz na první fotky z triatlonu :). Voda byla pěkně ledová:) <http://rosnes.rajce.idnes.cz/>

HANKA 16.6.2010 19:10:17

pro Monýska: můžu se ti zeptat v M-biku jestli by nepůjčili testovací silničku ju?? zkusím to...:))pro tebe vše!

Monís 16.6.2010 15:59:43

Ahoj sportáři, o vikendu chci zkusit v Pelhřimově titanmana...je možné si od někoho půjčit silniční kolo:)?

Hooger Booger 10.6.2010 21:57:27

Hani, bohužel nejsme volní, nepočítej s náma.... víš jak to je ....kalendář popsanej půl roku dopředu :-( L.

HANKA 10.6.2010 15:58:29

Kamarádi ještě jednou se na vás obracím na toho 19.6.budeme potřebovat opravdu dost dobrovolníků k občerstvovačkám ap...Můžete pomoc s čím koliv, vše uvítáme!!Šilerovci mohou zapojit celou rodinku,klidně :))to je jen nápad...no samozřejmě pokud nikdo v tom termínu něco nemáte...budu se těšit..ozvěte se mi sem..

Láďa 9.6.2010 19:14:00

Ahojky děcka, zdravíme Vás ze svatební cesty z Beskyd. Svatba byla báječná a všechno klaplo, fotečky dodám, až se vrátíme. Novomanželka zatím šlape jako hodinky:o)) Včera jsme zdolali Radhošť a dneska Velký Javorník. Máme se moc fajn, cyklisticky a hlavně gastronomicky. Už se na Vás těším za 14dní v Chýnově.

Hooger Booger 8.6.2010 22:00:33

Láďo , tak co? Vypadlo z tebe ANO? Zvládli jste to OK? Intenzivně jsem na Tebe myslel , když jsem celou sobotu za takového hicu od rána do tmy makal u tchyně a betonoval sloupky oplocení kolem chalupy a betonoval základy ke skleníku. Možná že Ti zvonilo v uchu. :-)

pepa 8.6.2010 7:09:49

Dělat předjezdce cyklistům... tak do toho opravdu nejdou :)

HANKA 7.6.2010 23:20:15

Ahoj kamarádi, mám na vás prosbu kdo vlastníte silniční kolo, a nechystáte se zúčastnit Pelhřimovského triatlonu 19.6. Titanmen pořádaného opět Marcellem Brožem... prosím potřebuje předjezdce opět pelotonu, bude zde pasáž silniční kola, nikoliv horská. Kdo by jste mohl dejte mi sem vědět!! díky předem za snahu :))

Vít'a 4.6.2010 22:26:53  
Zítřka se Láďa žení, jsme zváni na pivko. Jedete někdo?

Vít'a 2.6.2010 21:52:07  
Já mám smůlu, asi budu letos v Chýnově zase chybět.

Miloš 2.6.2010 1:05:14  
Zdravím z Tábora. Plakát na MTB Chýnov najdete na [www.apex-bike.cz](http://www.apex-bike.cz) Tímto vás všechny srdečně zvu a doufám, že se dostavíte v hojném počtu.

Zdenek 1.6.2010 15:01:55  
sice se nezname osobne, ale Hanky jsem si vsimnul na Zudaku a videl ji i na Krali Šumavy, jezdi na kole vyborne, gratulace k pekne mu umistení, ale skoda, ze neprisla pri vyhlášení na podium...

camlost 1.6.2010 10:27:02  
o Krali jsem napsal "strucny" clanek, Hanka Vam ho sem jiste vystavi. pripadne je na nasich strankach. 2Koub: co se tyce toho clanku o Sele, cekal jsem na fotky, takže se na rynareckych strankach objevil se zpozděním (a s drobnými upravami). svolení k publikaci máte, zadny problem.

Monís 1.6.2010 0:06:47  
Hani velká gratulace k velkému úspěchu!! Jsi fakt borec!!

Hooger Booger 31.5.2010 21:42:17  
Úžasnej úspěch = dojet a ještě si užít a prožít Krále, natož bejt na bedně !!! ...to 4. místo se určitě počítá za bednu! Hanko Blahopřeu :-)) Uvědomil jsem si, že už je tomu 10let, co mě tam Pepa vytáh.... abych přežil /ještě mám ve sklepe schovaný probržděný gumový špalíky a číslo 2967, což bylo pořadí účastníka při přihlášení jeden měsíc dopředu/.

HANKA 31.5.2010 13:31:17  
Ahoj kamarádi, tak jsme všichni ve zdraví dojeli do cíle na KRÁLI ŠUMAVY!!! Jeli jsme ve složení já, Jirka Novák Cyklo Hobby Rynárec, Jirka Carva Sauna Bar H. Cerekev opět... všichni 105km.. při příjezdu do Klatov nás ale čekalo překvapení, náš oblíbený kempík zavřený pro soukromé účely, již na stálo :( (no naštěstí jsou tam dobré duše, a ubytovaly nás 2km od tud opět v překrásném prostředí.. u řeky, no paráda!! Dojela jsem na krásném 4místě!! tak že byla skoro bedna pod bednou:)) mezi 5nej ženami byl to krásný závod, kdo jel ví, o čem mluvím:)) bahna zas tolik nebylo ale výjezdy a sjezdy stály za to!! Tak jsme se zase trochu zviditelnily :)) mám velkou radost, tak jsem se chtěla podělit s váma!

Láďa 30.5.2010 21:03:59  
Ahoj kamarádi, Krále Šumavy jsem ve zdraví přežil, tak se můžu příští sobotu oženit:o) Kdyby jste "náhodou" někdo jeli na kole v sobotu kolem 17 až 18 hodiny kolem Horní Paseky Restaurace Na vršku, tak se za mnou stavte. Moc rádi Vás s Luckou uvidíme a dáme Plziňku nebo panáčka a něco dobrého:o)

Vít'a 27.5.2010 21:42:05  
2Koubeček: držíš to tu nad vodou a na tý fotce s Ježkem Vám to sluší. Všem co jedou na krále přeju lepší počasí. Ale kdyby jste jezdili s Jindrou, tak Vám to současný počasí nevadí, protože Jindra umí kličkovat mezi mraky

Láďa 27.5.2010 12:07:27  
Koubečku reportáž nebude, protože je Láďa lůzr. Letošní Drsoň vypadal dobře, běh 2,04 hod, v průběhu kola jsem předjel 7 lidí, ale od 32-36 km mě přemohly technické problémy, tzn. nedokončil. Doufám, že jsem si to vybral a v sobotu na Králi bude všechno OK. Doufám, že budu na trase 105km dobře reprezentovat naše barvy. Mějte se

Petra 27.5.2010 9:14:22  
Koubečku super, šla jsem psát článek o půlmaratonu a ejhle ono už to :-)) a tak už jen dodám foto!!!

HANKA 26.5.2010 13:15:26  
No tak nevím jak vám, ale mě tohle české období dešťů vážně už štve!!!! co s tím?? Joska povídal kdysi na Králi už se to konečně zlomilo!! a prší!! no teď to vypadá, že budeme říkat : až se to konečně zlomí a bude zase sluníčko!! zkrátka si zabalte holínky, vařák, pláštěnku!!! a vyrazíme na sobotního Krále Šumavy! :))

HANKA 21.5.2010 22:54:00

Láďo Tobě budeme samozřejmě držet palečky!!! a kamarádům z našeho týmu co se rozhodli podpořit na nedělním půlmaratonu v Pelh. Marcela Brože co to pořádá velký dík!!! Speciální host bude výborný Jirka Ježek náš přední paraolimpionik ...určitě znáte...není třeba představovat. Ted' zajel výborně v Přerově Mamut Tour 210km s přehledem porazil naše elitní jezdce!!!

Láďa 21.5.2010 11:32:23

Moni: gratuluju a přeji vše nejlepší k dnešnímu svátku!:) Zítří na mě myslete, jdu Drsoně:o)

Monís 21.5.2010 10:42:10

Tak dobojováááno :) Dneska jsem dala poslední zkoušku :)))

HANKA 17.5.2010 14:31:26

pro Koubečka: ahooj poslala jsem ti na mejlík článek o ŠELE neumím to dát na stránky, tak jsem tě, o to požádala..ano? dej to tam prosím ju?? dík

Jirka 17.5.2010 12:25:38

Ahoj ,bohužel z časových důvodů se letos Krále nezúčastním,ale vám všem kdo ho dále držím palce!!!

Monís 13.5.2010 15:59:16

Na Krále mám v plánu vyrazit.Jinak jsem absolvovala první závod Galaxy serie 2010-Talín. Jela jsem trasu A-55km, trať byla samé bláto, ale jinak to šlo. Dojela jsem na 4. místo, bez defektu a bez pádu.Nejelo se nic moc, nohy bolely.Další závod je 22.5.-Prachatice. Pěkný den všem.

HANKA 13.5.2010 12:54:41

to: Koubeček Teda ty jsi špeh...máš vše zmáknuté...z tou Mončou jsi mě teda fakt překvapil.....??????????? Jinak mi dejte partu vědět, jak s Králem Šumavy akce ohrožena, Joska nejede a další také ne, plánovaná jsem já možná Jirka Zumrů, Píví, Monča?? no tak to sem nějak napište, musíme když tak vymyslet odvoz! pacek!!!

Láďa 11.5.2010 19:06:59

pan reportér Koubeček má pochvalu:o)..apropo.. v sobotu se jede silniční časovka Tomická50 v Tomicích u Dolních Kralovic...o týden déle nás čeká Posázavský drsoň, jehož střední pasáž z Kácova do Sázavy je po čtvrtěční průtrži mračen super bahení lázeň, takže se mají účastníci na co těšit:o))

Petra 11.5.2010 15:30:26

Fota jsou a dodám...dejte mi ještě chvilenuku čas:-)

Koubecek 10.5.2010 22:49:59

2Vít'a: Fotky jsou.

2Petra: Jestli máš nějaké další fotky ze Zud'áku a nějaké z Vilémovické, dej je, prosím, na stránky. Díky

pepa 10.5.2010 19:08:12

Blahopřeji a pokud potřebuješ lepší pračku, tak dej vědět:)

HANKA 10.5.2010 13:24:03

ps: stále probíhá praní Vystrkov.dresu střídavě s námáčením do kýble a ručním práním pračka to hold nebere!!

HANKA 10.5.2010 10:21:40

Ahooj kamarádi!! hlásím parta z EXTREM TEAMU dobyla Helfštýn!zaslouženě dojela do cíle po 7 hodinách v marastu a všeho hrozného co si jen jde představit ve zdraví Hanka s Jirkou na 93km boje o přežití :)dále nás následovali Jirka Novák z Cyklo Hobby Rynárec na 58km trati a Jiří Carva ze Sauna Baru H.Cerekev na 93km trati!Z celkového počtu na dlouhé trati 750jezdů dokončilo 510..a z 25žen jen 14...Hanka(8 m.)Jirka 345myslím...

Vít'a 9.5.2010 22:23:25

A co ty fotky ze Zud'áku, budou?

karlos 8.5.2010 10:37:23

Láďo, to jsou teda novinky! :-) Přeju hodně štěstí!

Monís 4.5.2010 20:04:11

Také gratuluji k výkonům chlapi a hlásím zahájení boje se zkouškami :)

Vít'a 3.5.2010 22:09:19

Gratuluji všem účastníkům Vilémovické 120 k dosaženým výsledkům.

Koubecek 30.4.2010 13:25:34

Petra: Upravil jsem kalendář na webu..

Petra 30.4.2010 12:55:06

Dostala jsem info, že MTB Chýnov se jede 26.6.2010 (v kalendáři je mylně uvedeno 19.6.2010) tak si to prosím ve svých cykloodiářích přepište!:-)

Láďa 30.4.2010 7:47:59

Ahoj, děkuji všem za přání a zítra ve Vilémovicích navíděnou:o)

Hony 29.4.2010 17:11:37

Gratulujeme:-)!!!H+K

HANKA 27.4.2010 23:41:52

Láďo: krásné oznámení!! gratuluji!!! at' vám slunce svítí po celou dobu na cestě, kterou jste si zvolili, projít až do konce....(nebo projet) :))

Vera 27.4.2010 5:55:56

Laďa: Bezpečnou jízdu z kopce, svižnou do kopce, správný náklon v zatáčkách a šťastnou společnou cestu přejí Šileráci

píví 26.4.2010 19:22:33

Láďa : Gratulujeme!!!Pivi + Ali

Monís 26.4.2010 14:44:18

Láďa: Gratulujeme!!! :)M+M

Petra 26.4.2010 14:39:34

Láďa: Gratulujeme!!!Skvělé originální oznámení!!!!P+P

Petra 26.4.2010 14:39:21

Láďa: Gratulujeme!!!Skvělé originální oznámení!!!!P+P

vít'a 23.4.2010 12:56:44

Pepo: myslíš na tu bednu od buchet co přiveze Petra?

pepa 22.4.2010 8:21:03

V sobotu na bednu zaútočí mužská část extrem teamu ve složení Pepa, Slovan(Píví),Vít'a, Koubeček. Odjezd z Vystrkova závodníků a fanoušků po ose v 9.30.

HANKA 19.4.2010 9:07:41

Ahooy týmový přátelé! no tady to zas vypadá...:))Josko kde máš týmové složení kdo s kým pojedou dobívat Zudovi Vrchy!ach jo! tak je ještě čas, ale něco by to chtělo! no u nás žen, je to jasné JÁ MONÝSEK a KALAMITKA!! alias Janička Sankotová(pokud neznáte je z Bakusova týmu)

Vít'a 18.4.2010 21:43:19

Tak co v sobotu 24.4.? Jedeme do Lovětína zase po ose?

HANKA 9.4.2010 13:29:07

Cago kamaradi!! pokud jste nejste nahlášení na SELE tak pospeste do 17.4. je to s trickem a jmenem na startovním čísle...!!! bude se krásně vyjimat na zdi v garazi!!minim to číslo, pokud nevíte...:))

Adam 6.4.2010 18:14:43

Petro, udelej mi tam prosím sloupeček, kde bude označeno, jestli tam jede Pepa. Díky:)

Koubecek 6.4.2010 14:25:33

Kani: Je to na jejich strankach, tusim od 13:00

kani 6.4.2010 10:42:53

nevíte v kolik bude začátek stafety na zudaku ??

Monís 2.4.2010 14:06:27



Tak pánové máte připravené na pondělí pomlázky?Mám připravit koláče :) ?...Přeji Všem pěkné Velikonoce a moc se nezmrskajte.

Slovan 30.3.2010 21:10:00

Pro Koubečka, letos jezdím jenom na masážní gel, na Vilémovické 120 to stačilo, na kolo jsem se letos ještě nedostal.

pepa 30.3.2010 19:37:18

Hanko- nic neboj, ke kolu tě donesem

Marathon CZ 30.3.2010 15:20:09

Novinka na úvod kalendáře: V organizačním týmu Zudova vrchu došlo k nějakým změnám, takže starý web už expiroval a nově vznikající najdete na adrese [www.zudak.cz](http://www.zudak.cz)

HANKA 30.3.2010 0:26:49

Ahojoj hele Peťule bezvadnej kalendář! máš pochvalu šikulka! to vymýšlíš mezi balením věcíček do porodnice, vid' ? :))jen bych se tam do té řady ještě vloudila s Pelhřimovským novým půlmaratonem...23.5.start náměstí přes sady směrem na Svěpravice a zpět, mediální akce pořádaná (LAP) Marcelem Brožem, místní triatlonista, znáte všichni. Jen ještě mám otázku na Josku našeho Pepu :) má význam tuhle dřinu absolvovat týden před KRÁLEM? no ptám se že jste už zkušení půlmaratonový střelci :) oni matěji mě tam už nahlásili..né že by mě to nelákalo no, ale přeci jen Král je Král kultovní závod!! :))

Víťa 29.3.2010 23:19:27

Koubečku zatím jsme jen 2. Co ten zbytek štafety?

Petra 29.3.2010 8:31:26

Koubeček: psala jsem to já, příliš pozdě jsem si uvědomila, že jsem přihlášená pod Pepou:-)) a jsem ráda, že jsem Tě zdravě naštvála:-)), tak honem do trénování, já mám letos leháro :-)

Koubecek 28.3.2010 22:44:59

Ahoj všem, vezmu to postupně:

Hanko: psala jsi moc brzo, přípravu jsme zahájili až dnes pohodovou a krásnou 20 km projíždkou :)

Víťo: 250 minut jsem podporoval vždy, ale teď se bojím, že by to mohlo dost lidí odradit. :-)

Víťo: Jo, vypuklo.

Petro: S kalendářem jsi mě naštvála :-)), uvědomil jsem si, jak je to všechno brzo.

Zuďák - no jel bych ho rád, tentokrát radši bez defektů.

Pepo, ty muffiny jsi slíbil ty nebo byla na tvůj účet přihlášena něžnější polovička? Jestli je budeš péct osobně, tak aby jsme nedopadli jako Slovan loni na Vilémovické s masážním gelem :))

Pepa 28.3.2010 11:09:47

Víťa: když pojedete, muffinky budou :-)!!!!

Víťa 27.3.2010 21:34:36

Petro, jó kalednář je pěkněj. Pepo, Slovane Koubečku, jedeme okolo Zudova vrchu? Petro když jo, budou Mufíny?

píví 27.3.2010 7:44:38

Nám co drsoně nejezdíme a na krále se jedem jen najíst je to jedno :-)

Láďa 27.3.2010 0:53:46

Paráda, krásnej závodnickej kalendář:o) Škoda, že je Drsoň týden před Králem, jojo budu na Králi asi hodně unaveněj.

PS: lidičky už se na Vás těším na Vilémovický!!!

Hooger Booger 26.3.2010 11:52:26

Věřčo, mám Tě pozdravovat ! :))..... ..Monís, mě moc do smíchu není, Pepa tvrdí , že se větší jak XXXL nedělaj :-)

Monís 25.3.2010 17:48:28

Hoogře Boogře těď si mě pobavil :)))...Pozdravuj Věřču:)

Hooger Booger 25.3.2010 8:04:49

Kšandy u čapáků a zip na bundě EXTREMTEAM v oblasti břicha.

píví 24.3.2010 17:30:17

to by mě zajímalo co u Boogera PUKlo? :-)

Vít'a 23.3.2010 21:16:00  
U Boogera zřejmě ano

Hooger Booger 23.3.2010 13:42:02  
" P U K ! "

Vít'a 22.3.2010 19:54:02  
Tak už to vypuklo?

Láď'a 17.3.2010 22:57:08  
Hani a co drak Alenka??

HANKA 16.3.2010 0:12:13  
Ahojte!zpráva pro dámy chci vytvořit tým na Zudův Vrch...(konec dubna)Tak že Monýsku ty jsi jasná, no a ta třetí?  
otázka? co Šilerovic Věruš? no pak už mě napadá jen Janča Sankotová, co s ní chodil Pavlík Příbor, tak mi Monýsku a  
další dejte vědět...!!

Vít'a 15.3.2010 23:17:15  
Zkousím to, byl to přeci jenom trochu extrémní závod, né?

Hooger Booger 15.3.2010 17:56:59  
Vít'o, myslíš že má "DVĚSTĚPADESÁTKA" šanci na vzkříšení ??

Hooger Booger 15.3.2010 17:54:04  
Ahoj Hanko :-)) neodvažuji se jakkoli reagovat na Tvé a podobně AKČNÍ příspěvky , jelikož bych nerad ztratil "pracně"  
nabrané zimní kilogramy ...nebo spíš desítky kg /není to svalovina/ :-( Jinak držím pěsti všem při letošním získávání  
titulu a lesku i věhlasu pro náš EXTREMTEAM...apropó , nebude zas nějaká zabíjačka?

HANKA 13.3.2010 15:42:10  
Hm a na mě nereaguje nikdo :(( no jasný venku to vypadá zase na běžky ale ŠELA je už za 2 měsíce!!! no měli bychom  
s tím něco dělat!!

Vít'a 12.3.2010 21:24:34  
Ahoj Hooger, díky aspoň někdo čte moje příspěvky a reaguje.

Hooger Booger 10.3.2010 13:47:34  
Ahoj Extremáci a spol.:-) zdravím Vít'u Prokūpka a podporuji jeho návrh jet "250" i "120"..... líbí se to ještě někomu?  
A co na to předseda a jeho rádcové? AHOJ a vzhůru do nové sezóny.

pepa 5.3.2010 10:42:08  
Mám doma vzorky na zkoušku triatlonových dresů, kdo má zájem, ozvěte se mi!!!

HANKA 3.3.2010 11:24:17  
No to jsem si mohla myslet, zase jsem tu takhle naladěná asi jen já :)) no tak dobrá...chápu to máte rodinu...nebo  
skoro :) moc práce není čas ap...no ale snít můžete!!! :)))

kani 1.3.2010 18:31:49  
v sobotu od 12 zabijacka ve bristich

HANKA 25.2.2010 22:30:43  
Tak kamarádi, už nám to pomalu odtává..je čas plánovat startovací sezonu 2010!! Monýs pořídil nový stroj! k našim,  
vaším novým strojům s posledních let :))) tak že už jen zbývá trochu vylepšit fazonku, přeházet kolečka ap..A jde se na  
to!!!!!! Jinak první z těch těžších plánuji, ŠELU 93km, tak kdo jste nepodcenili zimní přípravu (to já rozhodně ne) :)  
tak mi dejte vědět, s kým mám počítat!! Hm a vážně, ano?? nebojte předčasné, to rozhodně není!!! :)))

Láď'a 21.2.2010 11:31:42  
Co možná ještě nevíte, aneb Pepa se vážně nezdá:o  
[http://www.etriatlon.cz/ruzne/23762\\_na\\_vlastni\\_kuzi\\_spinning\\_s\\_pepinem.html](http://www.etriatlon.cz/ruzne/23762_na_vlastni_kuzi_spinning_s_pepinem.html)

Vít'a 18.2.2010 20:37:05  
Hele Vy všichni, co kdyby jsme letos udělali zase opravdovou 250? Myslím 120 a současně s ní i 250.

Adam 10.2.2010 18:20:39

Ahoj, kouknete na: <http://www.apex-bike.cz/> na zajezd na Gardu a pojed'te.

Hony 7.2.2010 15:45:53

Pepo, super fotky a Northug mě dostal,ale v dobrém!Fakt je tu krásně...u počítače:-)

Zdeněk Váňa 6.2.2010 22:14:23

Ahoj přátelé a kamarádi cyklistiky, zveme Vás na I. ročník slalomu horských kol na sjezdovce Křemešník, který se koná v sobotu 20. února 2010 od 17:00 hodin. Všechny zdraví Zdeněk Váňa a Vašek Hunal Cyklo hobby Rynárec více na: <http://www.cyklohobbyrynarec.wz.cz/>

pepa 5.2.2010 18:29:16

Kdo se v sobotu vydá po okolních stopách, tak se může na Vystrkově zastavit na obecní zabijačku, která se koná po celý den u tenisového hřiště a doplnit tak ztracenou energii.

Víťa 5.2.2010 17:02:28

Tady v okolí taky běžkařský ráj. Naštěstí jsem ještě nepotkal Jindru nebo Pepu, ti by mi to jistě zošklivili.

HANKA 4.2.2010 22:34:49

No nejsem kapacita,ale mozna to zkusím:)) jináč protažená stopa z Pel.až pod sázavu na louky!! jedno bájo prostě luxusní běžkařské ježdění, už pomalu nevím co jsou sjezdovky!! běžky jsou prostě PARÁDA!!

Víťa 4.2.2010 18:47:19

20.2. pořádají rynárečtí na křemešníku slalom horských kol na sjezdovce. Nezúčastní se nějaká naše sjezdařská kapacita? ( Koubeček, Piví.. )

Vera 12.1.2010 10:19:02

Pro nemoc mi vypadlo pár lidí z tří denního lyžování, nemáte někdo chuť s námi vyrazit? Odjezd v pátek 15.1.ráno z Pelhřimova

pepa 12.1.2010 7:39:30

Dnes má být strojově upravena stopa Plačkov- Mikulášov ve středu vše komplet.

Víťa 11.1.2010 19:33:35

2 Koubeček: V sobotu i v neděli jsem něco prošlápl, ale dnes ráno to bylo zase pod sněhem.

Koubecek 11.1.2010 17:11:26

Tak co bezkove stopy, uz jsou upravene?

HANKA 7.1.2010 0:08:46

pro Kaniho: Já děkuji opět jsi nezklamal :) neboj to ještě doženeš, už jsem taky někoho dost pobouřila svým amatérským běháním, že taky začal :)) no rozhodne se na Šele, ta je ještě daleko...no ale tam, ten trénink zůročíme!!! :))

kani 6.1.2010 23:16:23

Milá Hanko, musim teda něco napsat abyses měla čemu divit. Dneska sem zahájil běžeckej trenink. Myslel sem že tě semelu na únorovym 12x10 ale jelikož dnešní lauf (1km) mě málem zabil tak odkládám start na neurčito

HANKA 2.1.2010 14:08:59

I já se přidávám,tady snad nikdo věčně není? chodíte sem vůbec? no hold ta zima vám dává asi zabrat! jste furt na lyžích?zřejmě..hm? nebo plníte jiné povinnosti ACH jo, co s váma :))) Zas to musím dohnat já s Monýskem! tak že ZDRAVI bez toho nejde dělat do čista nic!! Málo přetržených řetězů,bez defektů! A co nejmíň vymletých škarb, jasný? :))A dál? čip vždy na startu při sobě!!! PAMELO!!!

Monís 2.1.2010 10:52:11

Přeji Vám úpěšný rok 2010, at' se Vám daří!Hodně zdraví :)